

Согласовано: **МОАУ СОШ № 4**  
 Директор **МОАУ СОШ № 4**  
 г. Нефтекамск



*ЛЮ*  
 (Юсупова Л.Ю.)



Утверждаю:  
*З.Ф.*  
 Умурбаева З.Ф.

# Меню

на 01.06.2024, МОАУ СОШ № 4, ЦДП 7-11

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>				
185/5	174	<b>Каша вязкая молочная из ячневой крупы с м/сл</b> <i>Крупа ячневая, Молоко, Соль йодированная, Сахар, Масло сливочное (И)</i>	Калорийность-238, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-37	
60	424	<b>Булочка домашняя</b> <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное (И), Яйцо, Соль йодированная, Дрожжи сухие</i>	Калорийность-231, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-37	
200	396	<b>Лимонный чайный напиток</b> <i>Чай, Сахар, Лимон</i>	Калорийность-42, Углеводы-10	
50	108	<b>Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом</b>	Калорийность-110, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23	
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-621, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-107	
<b>Обед</b>				
60	106	<b>Овощи натуральные свежие</b>	Калорийность-8, Углеводы-2	
200/5	95	<b>Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной</b> <i>Капуста белокочанная неочищенная, Картофель неочищенный, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль йодированная, Сметана</i>	Калорийность-178, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-12	
30/170/5	284	<b>Картофельная запеканка с мясом</b> <i>Говядина коплетное, Масло растительное, Картофель очищенный, Лук репчатый неочищенный, Масло сливочное (И), Сухари панировочные, Соль йодированная</i>	Калорийность-374, Белки-14, Жиры-17, Углеводы-45	
200	512	<b>Компот из изюма</b> <i>Изюм, Сахар</i>	Калорийность-116, Углеводы-28	
25	108	<b>Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом</b>	Калорийность-55, Белки-2, Углеводы-11	
40	109	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом</b>	Калорийность-84, Белки-3, Углеводы-17	
<b>Итого за Обед</b>			Калорийность-815, Белки-32, Жиры-27, Углеводы-116	
<b>Итого за день</b>			Калорийность-1 437, Белки-47, Жиры-42, Углеводы-222	<b>150-22</b>

Шеф-повар  
 Ответственный по питанию

*Г.И.*  
 (Давлетгареева Г.И.)  
*Г.З.*  
 (Акбашева Г.З.)

Калькулятор

*Д.А.*  
 (Зарипова Д.А.)