

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ № 4



(Юсупова Л.Ю.)

Утверждаю:

(Умурбаева З.Ф.)
 Умурбаева З.Ф.



Меню

на 02.04.2024, МОАУ СОШ № 4, 1-4 кл ОВЗ, инвалиды

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак				
20	100	Сыр порциями	Калорийность-70, Белки-5, Жиры-5	
185/5	260	Каша "Дружба" с м/сл <i>Крупа рисовая, Крупа пшеничная, Молоко, Сахар, Соль йодированная, Масло сливочное (И)</i>	Калорийность-196, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-27	
60	184	Плюшка московская <i>Мука пшеничная, Дрожжи сухие, Соль йодированная, Сахар, Масло растительное, Яйцо, Ванилин</i>	Калорийность-212, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-36	
200	493	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
50	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-105, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-22	
Итого за Завтрак			Калорийность-622, Белки-19, Жиры-19, Углеводы-94	
Обед				
60	106	Овощи натуральные свежие	Калорийность-8, Углеводы-2	
200	113	Суп-лапша домашняя на курином бульоне <i>Мука пшеничная, Яйцо, Соль йодированная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное</i>	Калорийность-96, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
90	441	Чахохбили <i>Куриная грудка, Масло растительное, Лук репчатый неочищенный, Морковь неочищенная, Томат-паста, Мука пшеничная, Кислота лимонная</i>	Калорийность-207, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-4	
160	171	Каша рассыпчатая из гречневой крупы <i>Крупа гречневая, Соль йодированная, Масло сливочное (И)</i>	Калорийность-238, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-38	
200	503	Инстантный витаминизированный напиток (кисель) <i>Концентрат киселя, Сахар</i>	Калорийность-131, Углеводы-33	
25	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11	
40	108	Хлеб пшеничный для детского питания с вит. и железом	Калорийность-88, Белки-3, Углеводы-18	
Итого за Обед			Калорийность-821, Белки-30, Жиры-27, Углеводы-116	
Итого за день			Калорийность-1 443, Белки-48, Жиры-45, Углеводы-211	147-59

Шеф-повар
 Ответственный по питанию

(Давлетгареева Г.И.)
(Акбашева Г.З.)

Калькулятор

(Зарипова Д.А.)

Согласовано
 Директор МОАУ СОШ № 4 (Юсупова Л.Ю.)



Утверждаю:
 Умурбаева З.Ф.

Меню

на 02.04.2024, МОАУ СОШ № 4, 1-4 классы диабетик

Выход (г)	№ рецеп.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак				
20	100	Сыр порциями	Калорийность-70, Белки-5, Жиры-5	
185/5	264	Каша молочная из пшениной крупы жидкая с м/сл <i>Крупа пшениная, Молоко, Соль йодированная, Масло сливочное (И)</i>	Калорийность-219, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-30	
200	54-1гн-	Чай (без сахара)		
50	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-105, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-22	
120	112	Фрукт яблоко	Калорийность-56, Углеводы-12	
Итого за Завтрак			Калорийность-450, Белки-17, Жиры-14, Углеводы-63	69-57
Обед				
60	106	Овощи натуральные свежие	Калорийность-8, Углеводы-2	
200	113	Суп-лапша домашняя на курином бульоне <i>Мука пшеничная, Яйцо, Соль йодированная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное</i>	Калорийность-96, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
90	441	Чахохбили <i>Куриная грудка, Масло растительное, Лук репчатый неочищенный, Морковь неочищенная, Томат-паста, Мука пшеничная, Кислота лимонная</i>	Калорийность-207, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-4	
160	171	Каша рассыпчатая из гречневой крупы <i>Крупа гречневая, Соль йодированная, Масло сливочное (И)</i>	Калорийность-238, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-38	
200	512	Компот из изюма (без сахара)	Калорийность-56, Углеводы-13	
65	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-136, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-28	
Итого за Обед			Калорийность-742, Белки-30, Жиры-27, Углеводы-96	78-02
Итого за день			Калорийность-1 192, Белки-46, Жиры-41, Углеводы-159	147-59

Шеф-повар
 Ответственный по питанию

(Давлетгареева Г.И.)

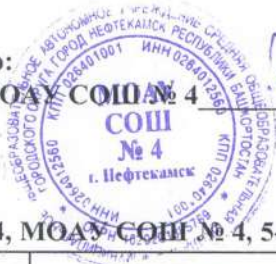
 (Акбашева Г.З.)

Калькулятор

(Зарипова Д.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ № 4



(Signature)
 (Юсупова Л.Ю.)

Утверждаю:

(Signature)
 Умурбаева З.Ф.

Меню

на 02.04.2024, МОАУ СОШ № 4, 5-11кл ОВЗ, инвалиды

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак				
20	100	Сыр порциями	Калорийность-70, Белки-5, Жиры-5	
220/5	175	Каша "Дружба" с м/сл <i>Крупа рисовая, Крупа пшеничная, Молоко, Сахар, Соль йодированная, Масло сливочное (II)</i>	Калорийность-223, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-32	
60	184	Плюшка московская <i>Мука пшеничная, Дрожжи сухие, Соль йодированная, Сахар, Масло растительное, Яйцо, Ванилин</i>	Калорийность-212, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-36	
200	493	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
65	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-136, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-28	
Итого за Завтрак			Калорийность-681, Белки-21, Жиры-20, Углеводы-105	
Обед				
60	106	Овощи натуральные свежие	Калорийность-8, Углеводы-2	
250	113	Суп лапша домашняя на курином бульоне <i>Мука пшеничная, Яйцо, Соль йодированная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное</i>	Калорийность-126, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-14	
90	441	Чахохбили <i>Куриная грудка, Масло растительное, Лук репчатый неочищенный, Морковь неочищенная, Томат-паста, Мука пшеничная, Кислота лимонная</i>	Калорийность-207, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-4	
180	171	Каша рассыпчатая из гречневой крупы <i>Крупа гречневая, Соль йодированная, Масло сливочное (II)</i>	Калорийность-264, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-43	
200	503	Инстантный витаминизированный напиток (кисель) <i>Концентрат киселя, Сахар</i>	Калорийность-131, Углеводы-33	
40	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-84, Белки-3, Углеводы-17	
55	108	Хлеб пшеничный для детского питания с вит. и железом	Калорийность-120, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25	
Итого за Обед			Калорийность-941, Белки-35, Жиры-29, Углеводы-137	
Итого за день			Калорийность-1 622, Белки-55, Жиры-48, Углеводы-242	164-46

Шеф-повар

Ответственный по питанию

(Signature) (Давлетгареева Г.И.)
(Signature) (Акбашева Г.З.)

Калькулятор

(Signature) (Зарипова Д.А.)

Согласовано
 Директор МОАУ СОШ № 4 (Юсупова Л.Ю.)



Утверждаю:
 Умурбаева З.Ф.

Меню

на 02.04.2024, МОАУ СОШ № 4, 5-11 классы диабетик

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>				
20	100	Сыр порциями	Калорийность-70, Белки-5, Жиры-5	
220/5	264	Каша молочная из пшениной крупы жидкая с м/сл <i>Крупа пшениная, Молоко, Соль йодированная, Масло сливочное (II)</i>	Калорийность-254, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-35	
200	54-1гн-	Чай (без сахара)		
65	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-136, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-28	
120	112	Фрукт яблоко	Калорийность-56, Углеводы-12	
Итого за Завтрак			Калорийность-517, Белки-19, Жиры-15, Углеводы-75	76-36
<u>Обед</u>				
60	106	Овощи натуральные свежие	Калорийность-8, Углеводы-2	
250	113	Суп лапша домашняя на курином бульоне <i>Мука пшеничная, Яйцо, Соль йодированная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное</i>	Калорийность-126, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-14	
90	441	Чахохбили <i>Куриная грудка, Масло растительное, Лук репчатый неочищенный, Морковь неочищенная, Томат-паста, Мука пшеничная, Кислота лимонная</i>	Калорийность-207, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-4	
180	171	Каша рассыпчатая из гречневой крупы <i>Крупа гречневая, Соль йодированная, Масло сливочное (II)</i>	Калорийность-264, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-43	
200	512	Компот из изюма (без сахара)	Калорийность-56, Углеводы-13	
85	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-178, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-37	
Итого за Обед			Калорийность-840, Белки-34, Жиры-29, Углеводы-112	88-10
Итого за день			Калорийность-1 357, Белки-53, Жиры-44, Углеводы-187	164-46

Шеф-повар
 Ответственный по питанию

(Давлетгареева Г.И.)

 (Акбашева Г.З.)

Калькулятор

(Зарипова Д.А.)