

Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ № 4 (Юсупова Л.Ю.)



Утверждаю:  
 Умурбаева З.Ф.

# Меню

на 07.05.2024, МОАУ СОШ № 4, 1-4 кл. ОВЗ, инвалиды

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>				
185/5	181	Каша жидкая молочная из манной крупы с м/сл <i>Крупа манная, Молоко, Сахар, Соль йодированная, Масло сливочное (И)</i>	Калорийность-206, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-30	
60	567	Булочка "Российская" <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное (И), Молоко, Яйцо, Соль йодированная, Дрожжи сухие, Ванилин</i>	Калорийность-207, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-37	
200	493	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
50	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-105, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-22	
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-558, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-98	
<b>Обед</b>				
60	69	Салат овощной с зеленым горошком <i>Картофель неочищенный, Морковь неочищенная, Горошек зеленый консерв., Яйцо, Масло растительное, Соль йодированная</i>	Калорийность-71, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-6	
200	113	Суп лапша домашняя <i>Мука пшеничная, Яйцо, Соль йодированная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное</i>	Калорийность-198, Белки-16, Жиры-10, Углеводы-12	
20	176	Гренки из пшеничного хлеба	Калорийность-75, Белки-3, Углеводы-15	
30/150	43	Капуста тушеная с мясным фаршем <i>Говядина комлетное, Капуста белокочанная неочищенная, Томат-паста, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное, Соль йодированная</i>	Калорийность-216, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-10	
200	512	Компот из изюма <i>Изюм, Сахар</i>	Калорийность-116, Углеводы-28	
25	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11	
40	108	Хлеб пшеничный для детского питания с вит. и железом	Калорийность-88, Белки-3, Углеводы-18	
<b>Итого за Обед</b>			Калорийность-816, Белки-38, Жиры-29, Углеводы-100	
<b>Итого за день</b>			Калорийность-1 374, Белки-52, Жиры-41, Углеводы-199	<b>147-59</b>

Шеф-повар  
 Ответственный по питанию

(Давлетгареева Г.И.)  
  
 (Акбашева Г.З.)

Калькулятор

(Зарипова Д.А.)



Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ № 4 (Юсупова Л.Ю.)

Утверждаю:  
 Умурбаева З.Ф.



# Меню

на 07.05.2024, МОАУ СОШ № 4, 1-4 классы диабетик

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>				
185/5	264	Каша молочная из пшениной крупы жидкая с м/сл <i>Крупа пшениная, Молоко, Соль йодированная, Масло сливочное (II)</i>	Калорийность-219, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-30	
200	54-1гн-	Чай (без сахара)		
120	112	Фрукт яблоко	Калорийность-56, Углеводы-12	
50	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-105, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-22	
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-380, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-63	<b>69-57</b>
<b>Обед</b>				
60	61	Салат из моркови с зелёным горошком <i>Морковь неочищенная, Горошек зеленый консерв., Масло растительное</i>	Калорийность-75, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	
200	113	Суп лапша домашняя <i>Мука пшеничная, Яйцо, Соль йодированная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное</i>	Калорийность-198, Белки-16, Жиры-10, Углеводы-12	
20	170	Гренки из ржано-пшеничного хлеба	Калорийность-66, Белки-2, Углеводы-14	
30/150	43	Капуста тушеная с мясным фаршем <i>Говядина котлетное, Капуста белокочанная неочищенная, Томат-паста, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное, Соль йодированная</i>	Калорийность-216, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-10	
200	512	Компот из изюма (без сахара)	Калорийность-56, Углеводы-13	
65	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-136, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-28	
<b>Итого за Обед</b>			Калорийность-747, Белки-37, Жиры-30, Углеводы-80	<b>78-02</b>
<b>Итого за день</b>			Калорийность-1 127, Белки-49, Жиры-39, Углеводы-143	<b>147-59</b>

Шеф-повар  
 Ответственный по питанию

(Давлетгареева Г.И.)  
  
 (Акбашева Г.З.)

Калькулятор

(Зарипова Д.А.)

147-59

Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ № 4 \_\_\_\_\_ (Юсупова Л.Ю.)

Утверждаю:  
 \_\_\_\_\_  
 Умурбаева З.Ф.



## Меню

на 07.05.2024, МОАУ СОШ № 4, 5-11кл ОВЗ,инвалиды

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>				
220/5	181	Каша жидкая молочная из манной крупы с м/сл <i>Крупа манная, Молоко, Сахар, Соль йодированная, Масло сливочное (II)</i>	Калорийность-239, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-36	
60	567	Булочка "Российская" <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное (II), Молоко, Яйцо, Соль йодированная, Дрожжи сухие, Ванилин</i>	Калорийность-207, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-37	
200	493	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
65	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-136, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-28	
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-622, Белки-16, Жиры-13, Углеводы-111	
<u>Обед</u>				
60	69	Салат овощной с зеленым горошком <i>Картофель неочищенный, Морковь неочищенная, Горошек зеленый консерв., Яйцо, Масло растительное, Соль йодированная</i>	Калорийность-71, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-6	
250	113	Суп лапша домашняя на мясном бульоне <i>Мука пшеничная, Яйцо, Соль йодированная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное</i>	Калорийность-248, Белки-20, Жиры-12, Углеводы-14	
20	176	Гренки из пшеничного хлеба	Калорийность-75, Белки-3, Углеводы-15	
30/170	43	Капуста тушеная с мясным фаршем 30/170 <i>Говядина комлетное, Капуста белокочанная неочищенная, Томат-паста, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное, Соль йодированная</i>	Калорийность-231, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-12	
200	512	Компот из изюма <i>Изюм, Сахар</i>	Калорийность-116, Углеводы-28	
40	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-84, Белки-3, Углеводы-17	
55	108	Хлеб пшеничный для детского питания с вит. и железом	Калорийность-120, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25	
<b>Итого за Обед</b>			Калорийность-945, Белки-45, Жиры-32, Углеводы-118	
<b>Итого за день</b>			Калорийность-1 567, Белки-61, Жиры-45, Углеводы-229	<b>164-46</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_ (Давлетгареева Г.И.)  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ (Акбашева Г.З.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ (Зарипова Д.А.)



Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Директор МОАУ СОШ № 4 (Юсупова Л.Ю.)

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
 Умурбаева З.Ф.



## Меню

на 07.05.2024 МОАУ СОШ № 4, 5-11 классы диабетик

Выход (г)	№ рецепта	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>				
220/5	264	Каша молочная из пшениной крупы жидкая с м/сл <i>Крупа пшениная, Молоко, Соль йодированная, Масло сливочное (H)</i>	Калорийность-254, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-35	
200	54-1гн-	Чай (без сахара)		
65	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-136, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-28	
120	112	Фрукт яблоко	Калорийность-56, Углеводы-12	
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-447, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-75	<b>76-36</b>
<b>Обед</b>				
60	61	Салат из моркови с зелёным горошком <i>Морковь неочищенная, Горошек зеленый консерв., Масло растительное</i>	Калорийность-75, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	
250	113	Суп лапша домашняя на мясном бульоне <i>Мука пшеничная, Яйцо, Соль йодированная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное</i>	Калорийность-248, Белки-20, Жиры-12, Углеводы-14	
20	170	Гренки из ржано-пшеничного хлеба	Калорийность-66, Белки-2, Углеводы-14	
30/170	43	Капуста тушеная с мясным фаршем 30/170 <i>Говядина котлетное, Капуста белокочанная неочищенная, Томат-паста, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное, Соль йодированная</i>	Калорийность-231, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-12	
200	512	Компот из изюма (без сахара)	Калорийность-56, Углеводы-13	
85	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-178, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-37	
<b>Итого за Обед</b>			Калорийность-854, Белки-43, Жиры-34, Углеводы-93	<b>88-10</b>
<b>Итого за день</b>			Калорийность-1301, Белки-57, Жиры-44, Углеводы-168	<b>164-46</b>

Шеф-повар  
 Ответственный по питанию

\_\_\_\_\_  
 (Давлетгареева Г.И.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Акбашева Г.З.)

Калькулятор

\_\_\_\_\_  
 (Зарипова Д.А.)