

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ № 4 (Юсупова Л.Ю.)

Утверждаю:


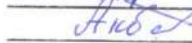
Умурбаева З.Ф.

Меню


на 07.06.2024, МОАУ СОШ № 4, ЦДП 7-11

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак				
185/5	264	Каша молочная из кукурузной крупы жидкая с м/сл <i>Крупа кукурузная, Молоко, Сахар, Соль поваренная, Масло сливочное (И)</i>	Калорийность-228, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-35	
200	493	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
50	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-110, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23	
170	112	Фрукт яблоко	Калорийность-80, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-17	
Итого за Завтрак			Калорийность-458, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-84	
Обед				
60	106	Овощи натуральные свежие	Калорийность-8, Углеводы-2	
200/5	99	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной <i>Капуста белокочанная неочищенная, Картофель неочищенный, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Горошек зеленый консерв., Масло растительное, Соль поваренная, Сметана</i>	Калорийность-169, Белки-13, Жиры-9, Углеводы-9	
30/170	217	Кулеш с мясом (гречн.крупой) <i>Говядина (бескостная), Масло растительное, Крупа гречневая, Лук репчатый неочищенный, Соль поваренная</i>	Калорийность-411, Белки-19, Жиры-17, Углеводы-45	
200	507	Компот из свежих яблок <i>Яблоки, Сахар</i>	Калорийность-79, Углеводы-19	
25	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-55, Белки-2, Углеводы-11	
40	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-84, Белки-3, Углеводы-17	
Итого за Обед			Калорийность-805, Белки-37, Жиры-27, Углеводы-103	
Итого за день			Калорийность-1 263, Белки-48, Жиры-35, Углеводы-188	150-22

Шеф-повар
Ответственный по питанию


(Давлетгареева Г.И.)

(Акбашева Г.З.)

Калькулятор


(Зарипова Д.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ № 4 (Юсупова Л.Ю.)

Утверждаю:

Умурбаева З.Ф.



Меню

на 07.06.2024г. МОАУ СОШ № 4 Профильный 12-18

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак				
220/5	264	Каша молочная из кукурузной крупы жидкая с м/сл <i>Крупа кукурузная, Молоко, Сахар, Соль йодированная, Масло сливочное (И)</i>	Калорийность-265, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-42	
200	493	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
65	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витамином и железом	Калорийность-142, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-29	
170	112	Фрукт яблоко	Калорийность-80, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-17	
Итого за Завтрак			Калорийность-527, Белки-13, Жиры-9, Углеводы-98	
Обед				
60	106	Овощи натуральные свежие	Калорийность-8, Углеводы-2	
250/5	99	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной <i>Капуста белокочанная неочищенная, Картофель неочищенный, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Горошек зеленый консерв., Масло растительное, Соль йодированная, Сметана</i>	Калорийность-211, Белки-16, Жиры-11, Углеводы-12	
30/170	217	Кулеш с мясом (гречн.крупой) <i>Говядина (бескостная), Масло растительное, Крупа гречневая, Лук репчатый неочищенный, Соль йодированная</i>	Калорийность-411, Белки-19, Жиры-17, Углеводы-45	
200	507	Компот из свежих яблок <i>Яблоки, Сахар</i>	Калорийность-79, Углеводы-19	
35	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-77, Белки-3, Углеводы-16	
60	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-26	
Итого за Обед			Калорийность-911, Белки-42, Жиры-30, Углеводы-118	
Итого за день			Калорийность-1 439, Белки-55, Жиры-39, Углеводы-216	150-22

Шеф-повар
Ответственный по питанию

(Давлетгареева Г.И.)

(Акбашева Г.З.)

Калькулятор

(Зарипова Д.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ № 4

(Юсупова Л.Ю.)

Утверждаю:

Умурбаева З.Ф.

Меню

на 07.06.2024, МОАУ СОШ № 4, Трудовой 12-18

Выход (г)	№ рецеп.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак				
220/5	264	Каша молочная из кукурузной крупы жидкая с м/сл <i>Крупа кукурузная, Молоко, Сахар, Соль йодированная, Масло сливочное (И)</i>	Калорийность-265, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-42	
200	493	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
65	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витамином и железом	Калорийность-142, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-29	
170	112	Фрукт яблоко	Калорийность-80, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-17	
Итого за Завтрак			Калорийность-527, Белки-13, Жиры-9, Углеводы-98	
Обед				
60	106	Овощи натуральные свежие	Калорийность-8, Углеводы-2	
250/5	99	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной <i>Капуста белокочанная неочищенная, Картофель неочищенный, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Горошек зеленый консерв., Масло растительное, Соль йодированная, Сметана</i>	Калорийность-211, Белки-16, Жиры-11, Углеводы-12	
30/170	217	Кулеш с мясом (гречка) <i>Говядина котлетное, Масло растительное, Крупа гречневая, Лук репчатый неочищенный, Соль йодированная</i>	Калорийность-411, Белки-19, Жиры-17, Углеводы-45	
200	507	Компот из свежих яблок <i>Яблоки, Сахар</i>	Калорийность-79, Углеводы-19	
35	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-77, Белки-3, Углеводы-16	
60	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-26	
Итого за Обед			Калорийность-911, Белки-42, Жиры-30, Углеводы-118	
Итого за день			Калорийность-1 439, Белки-55, Жиры-39, Углеводы-216	150-22

Шеф-повар
Ответственный по питанию

(Давлетгареева Г.И.)

(Акбашева Г.З.)

Калькулятор

(Зарипова Д.А.)