Согласовано:
Директор МОАУ СОШ _____(Юсупова Л.Ю.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 10.07.2023, МОАУ СОШ № 4 ЛРТН

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
185/5	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	7	8	34	240	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
120	Яблоко			25	56	
560	Итого за Завтрак	11	9	97	466	
	Обед					
60	Огурцы свежие				7	
200	Суп Летний овощной на курином бульоне	3	5	11	101	
45/45	Птица тушеная	20	19	3	264	
150	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	9	7	40	253	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
765	Итого за Обед	37	31	108	872	
	Итого за день	48	40	205	1 338	140-00

Зав.столовой _____ (Сайфуллина Э.Т.)
Диспетчер по питанию _____ (Акбашева Г.З.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ № 4 _____(Юсупова Л.Ю.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 10.07.2023, МОАУ СОШ № 4, ЛТО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
185/5	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	7	8	34	240	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
120	Яблоко			25	56	
560	Итого за Завтрак	11	9	97	466	
	Обед					
60	Огурцы свежие				7	
200	Суп Летний овощной на курином бульоне	3	5	11	101	
45/45	Птица тушеная	20	19	3	264	
150	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	9	7	40	253	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
765	Итого за Обед	37	31	108	872	
	Итого за день	48	40	205	1 338	140-00

Зав.столовой _____(Сайфуллина Э.Т.)
Диспетчер по питанию _____(Акбашева Г.З.)
Бухгалтер-калькулятор _____(Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №4 _____(Юсупова Л.Ю.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 10.07.2023, УРОВЕНЬ ОШ №4, ЛДП

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
185/5	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	7	8	34	240	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
120	Яблоко			25	56	
560	Итого за Завтрак	11	9	97	466	
	Обед					
60	Огурцы свежие				7	
200	Суп Летний овощной на курином бульоне	3	5	11	101	
45/45	Птица тушеная	20	19	3	264	
150	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	9	7	40	253	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
765	Итого за Обед	37	31	108	872	
	Итого за день	48	40	205	1 338	140-00

Зав.столовой _____ (Сайфуллина Э.Т.)
Диспетчер по питанию _____ (Акбашева Г.З.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Россомахина Е.С.)