Согласовано:
Директор МОАУ СОШ № 4 _____ (Юсупова Л.Ю.)

Утверждаю:
_____
Умурбаева З.Ф.

Меню

на 15.02.2024, МОАУ СОШ № 4, 1-4 классы диабетик

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
		Завтрак		
60	345	**Биточки рыбные п/ф** *Рыбные биточки, 76г., Масло растительное*	Калорийность-135, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-9	
190/5	171	**Каша пшенная рассыпчатая с м/сл.** *Крупа пшенная, Соль йодированная, Масло сливочное (И)*	Калорийность-293, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-51	
200	54-1гн-	**Чай (без сахара)**		
50	109	**Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.**	Калорийность-105, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-22	
		Итого за Завтрак	Калорийность-532, Белки-22, Жиры-14, Углеводы-81	**69-57**
		Обед		
60	7	**Салат из моркови (без сахара)** *Морковь неочищенная, Масло растительное*	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	
200	248	**Суп "Кубанский" на курином бульоне** *Горох, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное, Соль йодированная*	Калорийность-157, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-18	
100	580	**Гуляш из мяса птицы** *Куриная грудка, Масло сливочное (И), Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Соль йодированная*	Калорийность-76, Белки-13, Жиры-2, Углеводы-3	
150	203	**Макаронные изделия отварные** *Макаронные изделия гр. А, Масло сливочное (И), Соль йодированная*	Калорийность-211, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-37	
200	54-1гн-	**Чай (без сахара)**		
65	109	**Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.**	Калорийность-136, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-28	
		Итого за Обед	Калорийность-643, Белки-32, Жиры-17, Углеводы-89	**78-02**
		Итого за день	Калорийность-1 175, Белки-54, Жиры-31, Углеводы-170	**147-59**

Шеф-повар _____ (Давлетгареева Г.И.)
Ответственный по питанию _____ (Акбашева Г.З.)

Калькулятор _____ (Зарипова Д.А.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ № 4 _____(Юсупова Л.Ю.)

Утверждаю:
_____
Умурбаева З.Ф.

Меню

на 15.02.2024, МОАУ СОШ № 4, 1-4 кл ОВЗ,инвалиды

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
		Завтрак		
60	345	**Биточки рыбные п/ф** *Рыбные биточки, 76г., Масло растительное*	Калорийность-135, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-9	
190/5	312	**Картофельное пюре с м/слив** *Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное (И), Соль йодированная*	Калорийность-214, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-34	
200	493	**Чай с сахаром** *Чай, Сахар*	Калорийность-40, Углеводы-10	
50	108	**Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом**	Калорийность-110, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23	
		Итого за Завтрак	Калорийность-498, Белки-17, Жиры-16, Углеводы-75	
		Обед		
60	7	**Салат из моркови** *Морковь неочищенная, Масло растительное, Сахар*	Калорийность-80, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-5	
200	248	**Суп "Кубанский" на курином бульоне** *Картофель очищенный, Горох, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное, Соль йодированная*	Калорийность-157, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-22	
100	580	**Гуляш из мяса птицы** *Куриная грудка, Масло сливочное (И), Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Соль йодированная*	Калорийность-76, Белки-13, Жиры-2, Углеводы-3	
150	203	**Макаронные изделия отварные** *Макаронные изделия гр. А, Масло сливочное (И), Соль йодированная*	Калорийность-211, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-37	
200	503	**Инстантный витаминизированный напиток (кисель)** *Концентрат киселя, Сахар*	Калорийность-131, Углеводы-33	
65	108	**Хлеб пшеничный для детского питания с витамином и железом**	Калорийность-142, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-29	
		Итого за Обед	Калорийность-796, Белки-30, Жиры-18, Углеводы-129	
		Итого за день	Калорийность-1 294, Белки-47, Жиры-34, Углеводы-204	**147-59**

Шеф-повар _____(Давлетгареева Г.И.)
Ответственный по питанию _____(Акбашева Г.З.)

Калькулятор _____(Зарипова Д.А.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ № 4 _____(Юсупова Л.Ю.)

Утверждаю:
_____
Умурбаева З.Ф.

Меню

на 15.02.2024, МОАУ СОШ № 4, 5-11 классы диабетик

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
		Завтрак		
60	345	**Биточки рыбные п/ф** *Рыбные биточки, 76г., Масло растительное*	Калорийность-135, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-9	
220/5	171	**Каша пшенная рассыпчатая с м/сл.** *Крупа пшенная, Соль йодированная, Масло сливочное (И)*	Калорийность-334, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-59	
200	54-1гн-	**Чай (без сахара)**		
65	109	**Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.**	Калорийность-136, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-28	
		Итого за Завтрак	Калорийность-605, Белки-24, Жиры-14, Углеводы-96	**76-36**
		Обед		
60	7	**Салат из моркови (без сахара)** *Морковь неочищенная, Масло растительное*	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	
250	248	**Суп "Кубанский" на курином бульоне** *Горох, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное, Соль йодированная*	Калорийность-178, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-21	
100	580	**Гуляш из мяса птицы** *Куриная грудка, Масло сливочное (И), Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Соль йодированная*	Калорийность-76, Белки-13, Жиры-2, Углеводы-3	
170	203	**Макаронные изделия отварные с маслом** *Макаронные изделия гр. А, Соль йодированная, Масло сливочное (И)*	Калорийность-236, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-42	
200	54-1гн-	**Чай (без сахара)**		
85	109	**Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.**	Калорийность-178, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-37	
		Итого за Обед	Калорийность-730, Белки-36, Жиры-18, Углеводы-107	**88-10**
		Итого за день	Калорийность-1 335, Белки-60, Жиры-32, Углеводы-202	**164-46**

Шеф-повар _____(Давлетгареева Г.И.)
Ответственный по питанию _____(Акбашева Г.З.)

Калькулятор _____(Зарипова Д.А.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ № 4 _____(Юсупова Л.Ю.)

Утверждаю:
_____
Умурбаева З.Ф.

Меню

на 15.02.2024, МОАУ СОШ № 4, 5-11кл ОВЗ,инвалиды

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
		Завтрак		
60	345	**Биточки рыбные п/ф** *Рыбные биточки, 76г., Масло растительное*	Калорийность-135, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-9	
225/5	312	**Картофельное пюре с м/сл** *Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное (И), Соль йодированная*	Калорийность-241, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-40	
200	493	**Чай с сахаром** *Чай, Сахар*	Калорийность-40, Углеводы-10	
65	108	**Хлеб пшеничный для детского питания с витамином и железом**	Калорийность-142, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-29	
		Итого за Завтрак	Калорийность-558, Белки-19, Жиры-16, Углеводы-88	
		Обед		
60	7	**Салат из моркови** *Морковь неочищенная, Масло растительное, Сахар*	Калорийность-80, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-5	
250	248	**Суп "Кубанский" на курином бульоне** *Картофель очищенный, Горох, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное, Соль йодированная*	Калорийность-194, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-27	
100	580	**Гуляш из мяса птицы** *Куриная грудка, Масло сливочное (И), Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Соль йодированная*	Калорийность-76, Белки-13, Жиры-2, Углеводы-3	
170	203	**Макаронные изделия отварные с маслом** *Макаронные изделия гр. А, Соль йодированная, Масло сливочное (И)*	Калорийность-236, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-42	
200	503	**Инстантный витаминизированный напиток (кисель)** *Концентрат киселя, Сахар*	Калорийность-131, Углеводы-33	
85	108	**Хлеб пшеничный для детского питания с вит. и железом**	Калорийность-186, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-38	
		Итого за Обед	Калорийность-902, Белки-34, Жиры-19, Углеводы-149	
		Итого за день	Калорийность-1 460, Белки-53, Жиры-36, Углеводы-236	**164-46**

Шеф-повар _____(Давлетгареева Г.И.)
Ответственный по питанию _____(Акбашева Г.З.)

Калькулятор _____(Зарипова Д.А.)