

Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ № 4 (Юсупова Л.Ю.)

Утверждаю:  
 Умурбаева З.Ф.



## Меню

на 18.04.2024, МОАУ СОШ № 4, 1-4 кл ОВЗ, инвалиды

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>				
185/5	264	<b>Каша молочная из пшеничной крупы жидкая с м/сл</b> <i>Крупа пшеничная, Молоко, Сахар, Соль йодированная, Масло сливочное (И)</i>	Калорийность-236, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-36	
60	550	<b>Шанежка наливная</b> <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное (И), Яйцо, Соль йодированная, Дрожжи сухие, Сметана, Масло растительное</i>	Калорийность-180, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-30	
200	493	<b>Чай с сахаром</b> <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
50	109	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.</b>	Калорийность-105, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-22	
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-561, Белки-17, Жиры-12, Углеводы-97	
<b>Обед</b>				
60	106	<b>Овощи натуральные свежие</b>	Калорийность-8, Углеводы-2	
200/5	82	<b>Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной</b> <i>Свекла неочищенная, Капуста белокочанная неочищенная, Картофель неочищенный, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, Соль йодированная, Сметана</i>	Калорийность-178, Белки-13, Жиры-9, Углеводы-10	
30/150	260	<b>Говядина, тушенная с овощами в соусе</b> <i>Говядина (бескостная), Картофель неочищенный, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Горошек зеленый консерв., Мука пшеничная, Масло растительное, Соль йодированная</i>	Калорийность-233, Белки-10, Жиры-14, Углеводы-16	
200	493	<b>Чай с сахаром</b> <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
65	108	<b>Хлеб пшеничный для детского питания с витамином и железом</b>	Калорийность-142, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-29	
60	417	<b>Гребешок из дрожжевого теста</b> <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное (И), Яйцо, Соль йодированная, Дрожжи сухие, Повидло, Масло растительное</i>	Калорийность-206, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-40	
<b>Итого за Обед</b>			Калорийность-807, Белки-34, Жиры-27, Углеводы-107	
<b>Итого за день</b>			Калорийность-1 368, Белки-52, Жиры-40, Углеводы-204	<b>147-59</b>

Шеф-повар  
 Ответственный по питанию

(Давлетгареева Г.И.)  
  
 (Акбашева Г.З.)

Калькулятор

(Зарипова Д.А.)

Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ № 4 (Юсупова Л.Ю.)

Утверждаю:  
 Умурбаева З.Ф.



## Меню

на 18.04.2024, МОАУ СОШ № 4, 1-4 классы диабетик

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>				
185/5	173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с м/сл <i>Крупа пшеничная, Молоко, Соль йодированная, Масло сливочное (И)</i>	Калорийность-246, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-37	
200	54-1гн-	Чай (без сахара)		
50	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-105, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-22	
120	112	Фрукт яблоко	Калорийность-56, Углеводы-12	
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-407, Белки-15, Жиры-8, Углеводы-71	<b>69-57</b>
<b>Обед</b>				
60	106	Овощи натуральные свежие	Калорийность-8, Углеводы-2	
200/5	87	Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной <i>Капуста белокачанная неочищенная, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль йодированная, Сметана</i>	Калорийность-160, Белки-13, Жиры-9, Углеводы-6	
180	260	Говядина, тушенная с овощами в соусе <i>Говядина котлетное, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Горошек зеленый консерв., Масло растительное, Соль йодированная</i>	Калорийность-190, Белки-9, Жиры-14, Углеводы-7	
200	54-1гн-	Чай (без сахара)		
65	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-136, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-28	
<b>Итого за Обед</b>			Калорийность-495, Белки-28, Жиры-24, Углеводы-42	<b>78-02</b>
<b>Итого за день</b>			Калорийность-902, Белки-43, Жиры-32, Углеводы-113	<b>147-59</b>

Шеф-повар  
 Ответственный по питанию

(Давлетгареева Г.И.)  
  
 (Аkbашева Г.З.)

Калькулятор

(Зарипова Д.А.)

Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Директор МОАУ СОШ № 4 (Юсупова Л.Ю.)

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
 Умурбаева З.Ф.

## Меню

на 18.04.2024, МОАУ СОШ № 4, 5-11 кл ОВЗ, инвалиды

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>				
220/5	264	<b>Каша молочная из пшеничной крупы жидкая с м/сл</b> <i>Крупа пшеничная, Молоко, Сахар, Соль йодированная, Масло сливочное (И)</i>	Калорийность-274, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-42	
60	550	<b>Шанежка наливная</b> <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное (И), Яйцо, Соль йодированная, Дрожжи сухие, Сметана, Масло растительное</i>	Калорийность-180, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-30	
200	493	<b>Чай с сахаром</b> <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
65	109	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.</b>	Калорийность-136, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-28	
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-630, Белки-20, Жиры-13, Углеводы-110	
<b>Обед</b>				
60	106	<b>Овощи натуральные свежие</b>	Калорийность-8, Углеводы-2	
250/5	82	<b>Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне и со сметаной</b> <i>Свекла неочищенная, Капуста белокочанная неочищенная, Картофель неочищенный, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, Соль йодированная, Сметана</i>	Калорийность-221, Белки-17, Жиры-11, Углеводы-13	
30/180	260	<b>Говядина, тушенная с овощами в соусе</b> <i>Говядина (бескостная), Картофель неочищенный, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Горошек зеленый консерв., Мука пшеничная, Масло растительное, Соль йодированная</i>	Калорийность-260, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-19	
200	493	<b>Чай с сахаром</b> <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
85	108	<b>Хлеб пшеничный для детского питания с вит. и железом</b>	Калорийность-186, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-38	
60	417	<b>Гребешок из дрожжевого теста</b> <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное (И), Яйцо, Соль йодированная, Дрожжи сухие, Повидло, Масло растительное</i>	Калорийность-206, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-40	
<b>Итого за Обед</b>			Калорийность-921, Белки-39, Жиры-31, Углеводы-121	
<b>Итого за день</b>			Калорийность-1 550, Белки-59, Жиры-44, Углеводы-232	<b>164-46</b>

Шеф-повар  
 Ответственный по питанию

\_\_\_\_\_  
 (Давлетгареева Г.И.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Акбашева Г.З.)

Калькулятор

\_\_\_\_\_  
 (Зарипова Д.А.)

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ № 4 (Юсупова Л.Ю.)


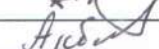
Утверждаю:  
Умурбаева З.Ф.

## Меню

на 18.04.2024, МОАУ СОШ № 4, 5-11 классы диабетик

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>				
220/5	173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с м/сл <i>Крупа пшеничная, Молоко, Соль йодированная, Масло сливочное (II)</i>	Калорийность-287, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-44	
200	54-1гн-	Чай (без сахара)		
65	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-136, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-28	
120	112	Фрукт яблоко	Калорийность-56, Углеводы-12	
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-479, Белки-18, Жиры-9, Углеводы-84	<b>76-36</b>
<u>Обед</u>				
60	106	Овощи натуральные свежие	Калорийность-8, Углеводы-2	
250/5	87	Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной <i>Капуста белокачанная неочищенная, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль йодированная, Мука пшеничная, Сметана</i>	Калорийность-206, Белки-17, Жиры-12, Углеводы-7	
30/170	260	Говядина, тушенная с овощами в соусе <i>Говядина копченое, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Горошек зеленый консерв., Масло растительное, Соль йодированная</i>	Калорийность-203, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-8	
200	54-1гн-	Чай (без сахара)		
85	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-178, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-37	
<b>Итого за Обед</b>			Калорийность-594, Белки-33, Жиры-28, Углеводы-53	<b>88-10</b>
<b>Итого за день</b>			Калорийность-1 073, Белки-51, Жиры-36, Углеводы-137	<b>164-46</b>

Шеф-повар  
Ответственный по питанию

 (Давлетгареева Г.И.)  
 (Акбашева Г.З.)

Калькулятор

 (Зарипова Д.А.)