

Согласовано: \_\_\_\_\_ (Юсупова Л.Ю.)  
 Директор МОАУ СОШ № 4



Утверждаю: \_\_\_\_\_  
 Умурбаева З.Ф.



## Меню

на 23.04.2024, МОАУ СОШ № 4, 1-4 кл ОВЗ, инвалиды

Выход (г)	№ рецеп.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>				
185/5	267	Каша пшеничная молочная жидкая с м/сл. <i>Крупа пшеничная, Молоко, Сахар, Соль йодированная, Масло сливочное (И)</i>	Калорийность-248, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-35	
60	563	Булочка ванильная <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное (И), Яйцо, Соль йодированная, Дрожжи сухие, Ванилин</i>	Калорийность-205, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-36	
200	493	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
50	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-105, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-22	
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-598, Белки-16, Жиры-14, Углеводы-103	
<b>Обед</b>				
60	69	Салат овощной с зеленым горошком <i>Картофель неочищенный, Морковь неочищенная, Горошек зеленый консерв., Яйцо, Масло растительное, Соль йодированная</i>	Калорийность-71, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-6	
200	113	Суп-лапша домашняя на курином бульоне <i>Мука пшеничная, Яйцо, Соль йодированная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное</i>	Калорийность-96, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
30/150	291	Плов из отварной птицы <i>Куриная грудка, Масло растительное, Лук репчатый неочищенный, Морковь неочищенная, Томат-паста, Крупа рисовая, Соль йодированная</i>	Калорийность-323, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-41	
200	512	Компот из изюма <i>Изюм, Сахар</i>	Калорийность-116, Углеводы-28	
25	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11	
40	108	Хлеб пшеничный для детского питания с вит. и железом	Калорийность-88, Белки-3, Углеводы-18	
<b>Итого за Обед</b>			Калорийность-745, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-116	
<b>Итого за день</b>			Калорийность-1 343, Белки-38, Жиры-35, Углеводы-218	<b>147-59</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_ (Давлетгареева Г.И.)  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ (Акбашева Г.З.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ (Зарипова Д.А.)



Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Директор МОАУ СОШ № 4 (Юсупова Л.Ю.)

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
 Умурбаева З.Ф.



## Меню

на 23.04.2024, МОАУ СОШ № 4, 1-4 классы диабетик

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>				
185/5	264	Каша молочная из пшениной крупы жидкая с м/сл <i>Крупа пшениная, Молоко, Соль йодированная, Масло сливочное (И)</i>	Калорийность-219, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-30	
200	54-1гн-	Чай (без сахара)		
50	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-105, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-22	
120	112	Фрукт яблоко	Калорийность-56, Углеводы-12	
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-380, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-63	<b>69-57</b>
<b>Обед</b>				
60	69	Салат овощной с зеленым горошком <i>Морковь неочищенная, Горошек зеленый консерв., Масло растительное, Яйцо, Соль йодированная</i>	Калорийность-64, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-3	
200	113	Суп-лапша домашняя на курином бульоне <i>Мука пшеничная, Яйцо, Соль йодированная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное</i>	Калорийность-96, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
30/30	290	Птица, тушенная в соусе <i>Куриная грудка, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томат-паста</i>	Калорийность-114, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-2	
150	171	Каша пшеничная рассыпчатая <i>Крупа пшеничная, Соль йодированная</i>	Калорийность-201, Белки-10, Жиры-1, Углеводы-42	
200	512	Компот из изюма (без сахара)	Калорийность-56, Углеводы-13	
65	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-136, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-28	
<b>Итого за Обед</b>			Калорийность-667, Белки-27, Жиры-19, Углеводы-100	<b>78-02</b>
<b>Итого за день</b>			Калорийность-1 047, Белки-38, Жиры-28, Углеводы-162	<b>147-59</b>
Шеф-повар	_____		(Давлетгареева Г.И.)	
Ответственный по питанию	_____		(Акбашева Г.З.)	
Калькулятор	_____		(Зарипова Д.А.)	



Согласовано:

Директор МОАУ СОШ № 4 (Юсупова Л.Ю.)

Утверждаю:

Умурбаева З.Ф.

# Меню

на 23.04.2024, МОАУ СОШ № 4, 5-11кл ОВЗ, инвалиды

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>				
220/5	182	<b>Каша пшеничная молочная жидкая с м/сл.</b> <i>Крупа пшеничная, Молоко, Сахар, Соль йодированная, Масло сливочное (И)</i>	Калорийность-288, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-42	
60	563	<b>Булочка ванильная</b> <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное (И), Яйцо, Соль йодированная, Дрожжи сухие, Ванилин</i>	Калорийность-205, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-36	
200	493	<b>Чай с сахаром</b> <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
65	109	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.</b>	Калорийность-136, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-28	
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-670, Белки-19, Жиры-15, Углеводы-116	
<b>Обед</b>				
60	69	<b>Салат овощной с зеленым горошком</b> <i>Картофель неочищенный, Морковь неочищенная, Горошек зеленый консерв., Яйцо, Масло растительное, Соль йодированная</i>	Калорийность-71, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-6	
250	113	<b>Суп лапша домашняя на курином бульоне</b> <i>Мука пшеничная, Яйцо, Соль йодированная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное</i>	Калорийность-126, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-14	
30/170	291	<b>Плов из отварной птицы</b> <i>Куриная грудка, Масло растительное, Лук репчатый неочищенный, Морковь неочищенная, Томат-паста, Крупа рисовая, Соль йодированная</i>	Калорийность-356, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-47	
200	512	<b>Компот из изюма</b> <i>Изюм, Сахар</i>	Калорийность-116, Углеводы-28	
40	109	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом</b>	Калорийность-84, Белки-3, Углеводы-17	
55	108	<b>Хлеб пшеничный для детского питания с вит. и железом</b>	Калорийность-120, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25	
<b>Итого за Обед</b>			Калорийность-873, Белки-26, Жиры-25, Углеводы-137	
<b>Итого за день</b>			Калорийность-1 543, Белки-45, Жиры-39, Углеводы-253	<b>164-46</b>

Шеф-повар

Ответственный по питанию

(Давлетгареева Г.И.)

(Акбашева Г.З.)

Калькулятор

(Зарипова Д.А.)



Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Директор МОАУ СОШ № 4 (Юсупова Л.Ю.)

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
 Умурбаева З.Ф.

## Меню

на 23.04.2024, МОАУ СОШ № 4, 5-11 классы диабетик

Выход (г)	№ рецеп.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>				
220/5	264	Каша молочная из пшениной крупы жидкая с м/сл <i>Крупа пшениная, Молоко, Соль йодированная, Масло сливочное (II)</i>	Калорийность-254, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-35	
200	54-1гн-	Чай (без сахара)		
65	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-136, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-28	
120	112	Фрукт яблоко	Калорийность-56, Углеводы-12	
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-447, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-75	<b>76-36</b>
<b>Обед</b>				
60	69	Салат овощной с зеленым горошком <i>Морковь неочищенная, Горошек зеленый консерв., Яйцо, Масло растительное, Соль йодированная</i>	Калорийность-127, Белки-2, Жиры-12, Углеводы-3	
250	113	Суп лапша домашняя на курином бульоне <i>Мука пшеничная, Яйцо, Соль йодированная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное</i>	Калорийность-126, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-14	
30/30	290	Птица, тушенная в соусе <i>Куриная грудка, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томат-паста</i>	Калорийность-114, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-2	
170	171	Каша пшеничная рассыпчатая <i>Крупа пшеничная, Соль йодированная</i>	Калорийность-228, Белки-11, Жиры-1, Углеводы-48	
200	512	Компот из изюма (без сахара)	Калорийность-56, Углеводы-13	
85	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-178, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-37	
<b>Итого за Обед</b>			Калорийность-830, Белки-31, Жиры-28, Углеводы-116	<b>88-10</b>
<b>Итого за день</b>			Калорийность-1 277, Белки-45, Жиры-38, Углеводы-191	<b>164-46</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_ (Давлетгареева Г.И.)  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ (Акбашева Г.З.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ (Зарипова Д.А.)

