
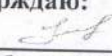


Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ № 4  (Юсупова Л.Ю.)

Утверждаю:  
  
 Умурбаева З.Ф.

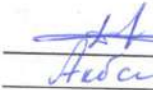
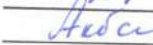


## Меню


на 23.05.2024, МОАУ СОШ № 4, 1-4 кл ОВЗ, инвалиды


Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>				
200/25	103	<b>Суп картофельный с лапшой домашней с птицей</b> <i>Картофель очищенный, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное, Соль йодированная, Мука пшеничная, Яйцо, Куриная грудка</i>	Калорийность-176, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-18	
50	541	<b>Ватрушка с творогом</b> <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное (II), Яйцо, Соль йодированная, Дрожжи сухие, Творог, Ванилин, Масло растительное</i>	Калорийность-154, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-23	
200	493	<b>Чай с сахаром</b> <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
50	109	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.</b>	Калорийность-105, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-22	
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-474, Белки-20, Жиры-12, Углеводы-72	
<b>Обед</b>				
60	236	<b>Винегрет с зеленым горошком без картофеля</b> <i>Морковь неочищенная, Свекла неочищенная, Горошек зеленый консерв., Масло растительное</i>	Калорийность-76, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	
200	271	<b>Суп "Любительский" на курином бульоне</b> <i>Картофель неочищенный, Крупа гречневая, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное, Соль йодированная</i>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-21	
10	176	<b>Гренки из пшеничного хлеба</b>	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	
30/150	598	<b>Рагу из мяса птицы</b> <i>Куриная грудка, Соль йодированная, Картофель неочищенный, Морковь неочищенная, Томат-паста, Лук репчатый неочищенный, Мука пшеничная, Масло растительное</i>	Калорийность-180, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-23	
200	396	<b>Лимонный чайный напиток</b> <i>Чай, Сахар, Лимон</i>	Калорийность-42, Углеводы-10	
65	108	<b>Хлеб пшеничный для детского питания с витамином и железом</b>	Калорийность-142, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-29	
<b>Итого за Обед</b>			Калорийность-620, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-95	
<b>Итого за день</b>			Калорийность-1 094, Белки-41, Жиры-29, Углеводы-168	<b>147-59</b>

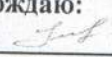
Шеф-повар  
 Ответственный по питанию

 (Давлетгареева Г.И.)  
 (Акбашева Г.З.)

Калькулятор

 (Зарипова Д.А.)

Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ № 4  (Юсупова Л.Ю.)

Утверждаю:  
  
 Умурбаева З.Ф.


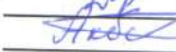


## Меню

на 23.05.2024, МОАУ СОШ № 4, 1-4 классы диабетик

Выход (г)	№ рецепта	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>				
200/25	113	Суп-лапша домашняя с курицей <i>Мука пшеничная, Яйцо, Соль йодированная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное, Куриная грудка</i>	Калорийность-131, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-11	
200	54-1гн-	Чай (без сахара)		
50	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-105, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-22	
120	112	Фрукт яблоко	Калорийность-56, Углеводы-12	
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-292, Белки-14, Жиры-6, Углеводы-45	<b>69-57</b>
<b>Обед</b>				
60	236	Винегрет с зеленым горошком без картофеля <i>Морковь неочищенная, Свекла неочищенная, Горошек зеленый консерв., Масло растительное</i>	Калорийность-76, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	
200	271	Суп "Любительский" на курином бульоне (без картофеля) <i>Крупа гречневая, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное, Соль йодированная</i>	Калорийность-168, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-24	
10	170	Гренки из ржано-пшеничного хлеба	Калорийность-33, Белки-1, Углеводы-7	
30/150	143	Рагу из мяса птицы (без картофеля) <i>Куриная грудка, Капуста белокочанная неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Морковь неочищенная, Масло растительное, Соль йодированная, Масло сливочное (H)</i>	Калорийность-145, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-9	
200	396	Лимонный напиток без сахара <i>Чай, Лимон</i>	Калорийность-2	
65	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-136, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-28	
<b>Итого за Обед</b>			Калорийность-561, Белки-22, Жиры-20, Углеводы-72	<b>78-02</b>
<b>Итого за день</b>			Калорийность-853, Белки-36, Жиры-26, Углеводы-117	<b>147-59</b>

Шеф-повар  
 Ответственный по питанию

 (Давлетгареева Г.И.)  
 (Акбашева Г.З.)

Калькулятор

 (Зарипова Д.А.)

Согласовано: Директор МОАУ СОШ № 4 (Юсупова Л.Ю.)

Утверждаю: Умурбаева З.Ф.



# Меню

на 23.05.2024, МОАУ СОШ № 4, 5-11 классы диабетик

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>				
250/25	113	Суп-лапша домашняя с птицей <i>Мука пшеничная, Яйцо, Соль йодированная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное, Куриная грудка</i>	Калорийность-156, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-14	
200	54-1гн-	Чай (без сахара)		
65	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-136, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-28	
120	112	Фрукт яблоко	Калорийность-56, Углеводы-12	
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-349, Белки-16, Жиры-8, Углеводы-54	<b>76-36</b>
<b>Обед</b>				
60	236	Винегрет с зеленым горошком без картофеля <i>Морковь неочищенная, Свекла неочищенная, Горошек зеленый консерв., Масло растительное</i>	Калорийность-76, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	
250	271	Суп "Любительский" на курином бульоне <i>Крупа гречневая, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное, Соль йодированная</i>	Калорийность-210, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-30	
10	170	Гренки из ржано-пшеничного хлеба	Калорийность-33, Белки-1, Углеводы-7	
30/180	143	Рагу из мяса птицы (без картофеля) <i>Куриная грудка, Капуста белокочанная неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Морковь неочищенная, Масло растительное, Соль йодированная, Масло сливочное (H)</i>	Калорийность-168, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-11	
200	396	Лимонный напиток без сахара <i>Чай, Лимон</i>	Калорийность-2	
85	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-178, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-37	
<b>Итого за Обед</b>			Калорийность-667, Белки-26, Жиры-23, Углеводы-88	<b>88-10</b>
<b>Итого за день</b>			Калорийность-1 015, Белки-41, Жиры-31, Углеводы-142	<b>164-46</b>

Шеф-повар  
Ответственный по питанию

(Давлетгареева Г.И.)  
  
(Акбашева Г.З.)

Калькулятор

(Зарипова Д.А.)

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ № 4 \_\_\_\_\_ (Юсупова Л.Ю.)

Утверждаю:

Умурбаева З.Ф.

## Меню

на 23.05.2024, МОАУ СОШ № 4, 5-11кл ОВЗ, инвалиды

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>				
250/25	103	<b>Суп картофельный с лапшой домашней с птицей</b> <i>Картофель очищенный, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное, Соль йодированная, Мука пшеничная, Яйцо, Куриная грудка</i>	Калорийность-198, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-23	
50	541	<b>Ватрушка с творогом</b> <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное (И), Яйцо, Соль йодированная, Дрожжи сухие, Творог, Ванилин, Масло растительное</i>	Калорийность-154, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-23	
200	493	<b>Чай с сахаром</b> <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
65	109	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.</b>	Калорийность-136, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-28	
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-528, Белки-22, Жиры-13, Углеводы-84	
<b>Обед</b>				
60	236	<b>Винегрет с зеленым горошком без картофеля</b> <i>Морковь неочищенная, Свекла неочищенная, Горошек зеленый консерв., Масло растительное</i>	Калорийность-76, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	
250	271	<b>Суп "Любительский" на курином бульоне</b> <i>Картофель неочищенный, Крупа гречневая, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное, Соль йодированная</i>	Калорийность-186, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-26	
10	176	<b>Гренки из пшеничного хлеба</b>	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	
30/180	598	<b>Рагу из мяса птицы</b> <i>Куриная грудка, Соль йодированная, Картофель неочищенный, Морковь неочищенная, Томат-паста, Лук репчатый неочищенный, Мука пшеничная, Масло растительное</i>	Калорийность-209, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-28	
200	396	<b>Лимонный чайный напиток</b> <i>Чай, Сахар, Лимон</i>	Калорийность-42, Углеводы-10	
85	108	<b>Хлеб пшеничный для детского питания с вит. и железом</b>	Калорийность-186, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-38	
<b>Итого за Обед</b>			Калорийность-735, Белки-26, Жиры-19, Углеводы-114	
<b>Итого за день</b>			Калорийность-1 263, Белки-47, Жиры-32, Углеводы-198	<b>164-46</b>

Шеф-повар  
Ответственный по питанию

\_\_\_\_\_ (Давлетгареева Г.И.)

\_\_\_\_\_ (Акбашева Г.З.)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ (Зарипова Д.А.)