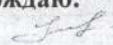


Согласовано
Директор МОАУ СОШ № 4




(Юсупова Л.Ю.)

Утверждаю:

Умурбаева З.Ф.




Меню

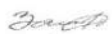
на 26.04.2024, МОАУ СОШ № 4, 1-4 кл ОВЗ, инвалиды

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак				
60	54	Салат из свеклы с яблоками <i>Свекла неочищенная, Яблоки, Сахар, Масло растительное</i>	Калорийность-58, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-7	
25/30	368	Гуляш из отварной говядины <i>Говядина (бескостная), Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное, Томат-паста, Мука пшеничная, Соль йодированная</i>	Калорийность-136, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-2	
150	171	Каша рассыпчатая из гречневой крупы <i>Крупа гречневая, Соль йодированная, Масло сливочное (И)</i>	Калорийность-226, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	
200	493	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
50	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-110, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23	
Итого за Завтрак			Калорийность-569, Белки-21, Жиры-20, Углеводы-77	
Обед				
60	75	Икра морковная <i>Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Томат-паста, Масло растительное, Сахар</i>	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-6	
200	102	Суп картофельный с бобовыми <i>Картофель неочищенный, Горох, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное, Соль йодированная</i>	Калорийность-197, Белки-15, Жиры-8, Углеводы-16	
30/150/5	285	Макаронник с мясом и м/сл <i>Говядина котлетное, Масло растительное, Макароны изделия гр. А, Лук репчатый неочищенный, Масло сливочное (И), Сухари папировочные, Соль йодированная</i>	Калорийность-427, Белки-16, Жиры-20, Углеводы-46	
200	507	Компот из свежих яблок <i>Яблоки, Сахар</i>	Калорийность-79, Углеводы-19	
25	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11	
40	108	Хлеб пшеничный для детского питания с вит. и железом	Калорийность-88, Белки-3, Углеводы-18	
Итого за Обед			Калорийность-913, Белки-37, Жиры-33, Углеводы-115	
Итого за день			Калорийность-1 482, Белки-58, Жиры-53, Углеводы-193	147-59

Шеф-повар
Ответственный по питанию


(Давлетгареева Г.И.)

(Акбашева Г.З.)

Калькулятор


(Зарипова Д.А.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ № 4 (Юсупова Л.Ю.)



Утверждаю:
 Умурбаева З.Ф.



Меню

на 26.04.2024, МОАУ СОШ № 4, 4 классы диабетик

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак				
60	54	Салат из свеклы с яблоками (без сахара) <i>Свекла неочищенная, Яблоки, Масло растительное</i>	Калорийность-51, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
25/30	368	Гуляш из отварной говядины <i>Говядина (бескостная), Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное, Томат-паста, Мука пшеничная, Соль йодированная</i>	Калорийность-136, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-2	
150	171	Каша рассыпчатая из гречневой крупы <i>Крупа гречневая, Соль йодированная, Масло сливочное (II)</i>	Калорийность-226, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	
200	54-1гн-	Чай (без сахара)		
50	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-105, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-22	
Итого за Завтрак			Калорийность-517, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-65	69-57
Обед				
60	75	Икра морковная <i>Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Томат-паста, Масло растительное</i>	Калорийность-55, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
200	102	Суп с бобовыми <i>Горох, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное, Соль йодированная</i>	Калорийность-208, Белки-17, Жиры-8, Углеводы-16	
30/140/5	285	Макаронник с мясом и м/сл <i>Говядина котлетное, Масло растительное, Макароны изделия гр. А, Лук репчатый неочищенный, Масло сливочное (II), Сухари панировочные, Соль йодированная</i>	Калорийность-408, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-43	
200	507	Компот из свежих яблок	Калорийность-19, Углеводы-4	
65	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-136, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-28	
Итого за Обед			Калорийность-825, Белки-38, Жиры-31, Углеводы-96	78-02
Итого за день			Калорийность-1 342, Белки-59, Жиры-51, Углеводы-161	147-59

Шеф-повар
 Ответственный по питанию

(Давлетгареева Г.И.)

 (Акбашева Г.З.)

Калькулятор

(Зарипова Д.А.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №4 (Юсупова Л.Ю.)



Утверждаю:
 Умурбаева З.Ф.



Меню

на 26.04.2024, МОАУ СОШ № 4, 5-11кл ОВЗ,инвалиды

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак				
60	54	Салат из свеклы с яблоками <i>Свекла неочищенная, Яблоки, Сахар, Масло растительное</i>	Калорийность-58, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-7	
25/30	368	Гуляш из отварной говядины <i>Говядина (бескостная), Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное, Томат-паста, Мука пшеничная, Соль йодированная</i>	Калорийность-136, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-2	
180	171	Каша рассыпчатая из гречневой крупы <i>Крупа гречневая, Соль йодированная, Масло сливочное (II)</i>	Калорийность-264, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-43	
200	493	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
65	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витамином и железом	Калорийность-142, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-29	
Итого за Завтрак			Калорийность-640, Белки-23, Жиры-20, Углеводы-91	
Обед				
60	75	Икра морковная <i>Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Томат-паста, Масло растительное, Сахар</i>	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-6	
250	102	Суп картофельный с бобовыми <i>Картофель неочищенный, Горох, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное, Соль йодированная</i>	Калорийность-246, Белки-19, Жиры-10, Углеводы-20	
30/170/5	285	Макаронник с мясом и м/сл <i>Говядина котлетное, Масло растительное, Макароны изделия гр. А, Лук репчатый неочищенный, Масло сливочное (II), Сухари панировочные, Соль йодированная</i>	Калорийность-461, Белки-17, Жиры-21, Углеводы-52	
200	507	Компот из свежих яблок <i>Яблоки, Сахар</i>	Калорийность-79, Углеводы-19	
40	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-84, Белки-3, Углеводы-17	
55	108	Хлеб пшеничный для детского питания с вит. и железом	Калорийность-120, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25	
Итого за Обед			Калорийность-1 061, Белки-44, Жиры-36, Углеводы-139	
Итого за день			Калорийность-1 701, Белки-67, Жиры-57, Углеводы-230	164-46

Шеф-повар
 Ответственный по питанию

(Давлетгареева Г.И.)

 (Акбашева Г.З.)

Калькулятор

(Зарипова Д.А.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ № 4 (Юсупова Л.Ю.)



Утверждаю:
 Умурбаева З.Ф.



Меню

на 26.04.2024, МОАУ СОШ № 4, 5-11 классы диабетик

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак				
60	54	Салат из свеклы с яблоками (без сахара) <i>Свекла неочищенная, Яблоки, Масло растительное</i>	Калорийность-51, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
25/30	368	Гуляш из отварной говядины <i>Говядина (бескостная), Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное, Томат-паста, Мука пшеничная, Соль йодированная</i>	Калорийность-136, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-2	
180	171	Каша рассыпчатая из гречневой крупы <i>Крупа гречневая, Соль йодированная, Масло сливочное (И)</i>	Калорийность-264, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-43	
200	54-1гн-	Чай (без сахара)		
65	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-136, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-28	
Итого за Завтрак			Калорийность-587, Белки-23, Жиры-20, Углеводы-78	76-36
Обед				
60	75	Икра морковная <i>Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Томат-паста, Масло растительное</i>	Калорийность-55, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
250	102	Суп с бобовыми <i>Горох, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное, Соль йодированная</i>	Калорийность-260, Белки-21, Жиры-10, Углеводы-21	
30/170/5	285	Макаронник с мясом и м/сл <i>Говядина копченое, Масло растительное, Макароны изделия гр. А, Лук репчатый неочищенный, Масло сливочное (И), Сухари панировочные, Соль йодированная</i>	Калорийность-461, Белки-17, Жиры-21, Углеводы-52	
200	507	Компот из свежих яблок	Калорийность-19, Углеводы-4	
85	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-178, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-37	
Итого за Обед			Калорийность-972, Белки-46, Жиры-35, Углеводы-118	88-10
Итого за день			Калорийность-1 559, Белки-69, Жиры-55, Углеводы-197	164-46

Шеф-повар
 Ответственный по питанию

(Давлетгареева Г.И.)

 (Акбашева Г.З.)

Калькулятор

(Зарипова Д.А.)