Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №4_____(Юсупова Л.Ю.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 27.07.2023, МОАУ СОШ №4, ЛДП

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
185/5	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	6	7	30	206	
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	15	16	108	631	
	Обед					
60	Огурцы свежие				7	
205	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	2	5	12	105	
60/30	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	9	7	11	146	
150	Пюре картофельное	3	6	22	153	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
770	Итого за Обед	19	18	99	658	
	Итого за день	34	34	207	1 289	140-00

Зав.столовой _____ (Сайфуллина Э.Т.)
Диспетчер по питанию _____ (Акбашева Г.З.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Россомахина Е.С.)