

«Согласовано»

Начальник территориального отдела  
Управления Федеральной службы  
по надзору в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия человека по РБ

Акбашевой Л.Н.

«\_\_\_\_\_» 2017г.



«Утверждено»

Директор ООО «Грандлогистик»  
Насырова Г.А.

«\_\_\_\_\_» 2017г.



**Примерный план-меню  
для организации питания обучающихся  
общеобразовательных учреждений  
г. Нефтекамск**

**2017/2018 учебный год**

**Возраст с 7 до 10 лет**

Рацион: Нефт. Шк. младшие+ГПД

День: понедельник

Неделя: 1

Возраст: с 7 до 10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
587	ТТ Каша рисовая молочная жидкая 200 общая	200	6	8	33	226		2	44		406	246	32	
106,00	ТТ Сыр твердый порциями 15г	15	4	4	1	53						1,6		
300	ТТ Чай с сахаром 1 вар 200 общее	200			15	60						1,6		
114	ТТ Хлеб пшеничный 30г.	30	2		14	71					20	50	10	1
21	ТТ Мандарины 90г	90	1		7	34		34			90	38	10	
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>13</b>	<b>12</b>	<b>70</b>	<b>444</b>		<b>36</b>	<b>44</b>		<b>516</b>	<b>337</b>	<b>52</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>														
#9,02	ТТ Салат из моркови / с 01.03 Икра морковная	40		4	4	53		2			25	29	13	
37,02	ТТ Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/10гр	200/10	2	6	11	108		18	15		101	77	22	1
123,03	ТТ Макаронник с мясом 115/5 ГПД	115/5	14	17	25	308		1	53		53	232	19	2
	Йогурт	200	10	6	7	136						2		
527	ТТ Компот витаминизированный из смеси сухофруктов 200гр.	200	1		26	110		1			157	30	8	2
114	ТТ Хлеб пшеничный 50	50	4	1	24	118					34	70	17	1
<b>Итого за Обед</b>			<b>31</b>	<b>34</b>	<b>97</b>	<b>833</b>		<b>22</b>	<b>68</b>		<b>370</b>	<b>440</b>	<b>79</b>	<b>6</b>
<b>Итого за день</b>			<b>44</b>	<b>46</b>	<b>167</b>	<b>1277</b>		<b>58</b>	<b>112</b>		<b>886</b>	<b>777</b>	<b>131</b>	<b>7</b>

Рацион: Нефт. Шк. младшие+ГПД

День: вторник

Неделя: 1

Возраст: с 7 до 10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

<b>Завтрак</b>														
#2,04	ТТ Салат Витаминный 40гр общее/ с 1.03 салат из моркови с зел гор	40		4	4	56		9			32	18	7	
663	ТТ Тефтели п/ф с рисом на 60г	60	6	3	6	80						1,6		
265	ТТ Соус томатный. общий	30		1	2	22		2	6		6	8	3	
241,01	ТТ Картофельное пюре 150гр	150	3	6	22	155		26	31		115	164	32	1
507	ТТ Компот из свежих яблок витаминизированный	200			19	79		4			20	6	4	1
115	ТТ Хлеб ржано-пшеничный 30	30	2		12	59					22	64	11	1
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>11</b>	<b>14</b>	<b>65</b>	<b>451</b>		<b>41</b>	<b>37</b>		<b>195</b>	<b>261</b>	<b>57</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>														
70	ТТ ДГ Овощи натуральные соленые	40			1	5		2			26,6	12,2	6	
44,05	ТТ Суп из овощей. 200	200	2	3	9	71		18	16		53	61	18	1
204,01	ТТ Фрикадельки полуфабрикаты из говядины тушеные в томатном соусе 60/30	60/30	8	5	6	103		1			3	5	2	
666	ТТ Каша перловая рассыпчатая 150	150	5	6	34	207			30		59	2	20	1
300	ТТ Чай с сахаром 1 вар 200 общее	200			15	60						1,5		
	Сыр	15	4	4	1	53						1,5		
114	ТТ Хлеб пшеничный 50	50	4	1	24	118					37	70	17	1
<b>Итого за Обед</b>			<b>23</b>	<b>19</b>	<b>90</b>	<b>559</b>		<b>21</b>	<b>46</b>		<b>179</b>	<b>153</b>	<b>63</b>	<b>3</b>
<b>Итого за день</b>			<b>34</b>	<b>33</b>	<b>155</b>	<b>1010</b>		<b>62</b>	<b>83</b>		<b>374</b>	<b>414</b>	<b>120</b>	<b>6</b>

Рацион: Нефт. Шк. младшие+ГПД

День: среда

Неделя: 1

Возраст: с 7 до 10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														

#9,02	ТТ Салат из моркови 40гр. Общее/с 1.03 икра морковная	40		4	4	53		2			27	31	13	
662	ТТ Каша гречневая с мясом 150/35	150/35	19	16	40	382			27		57	463	148	6
269,01	ТТ Какао с молоком школа	200	4	4	25	151		1	20		353	186	31	1
114	ТТ Хлеб пшеничный 30г.	30	2		14	71					20	50	10	1
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>25</b>	<b>24</b>	<b>83</b>	<b>657</b>		<b>3</b>	<b>47</b>		<b>457</b>	<b>730</b>	<b>202</b>	<b>8</b>
<b>Обед</b>														
76	Винегрет овощной	40		4	3	50		3			25	26	7	
596,03	ТТ Суп картофельный с клецками и фрикадельками 200/30/35 ГПД	200/30/35	8	7	14	148		9	11		36	77	18	1
590	ТТ Рагу из овощей в томатном соусе 150гр дет сад	150	3	10	18	173		38	8		123	126	38	1
300	ТТ Чай с сахаром 1 вар 200 общее	200			15	60						1,5		
337	Шанежка наливная	100	8	9	48	305						1,5		
114	ТТ Хлеб пшеничный 50	50	4	1	24	118					37	70	17	1
<b>Итого за Обед</b>			<b>23</b>	<b>31</b>	<b>122</b>	<b>854</b>		<b>47</b>	<b>19</b>		<b>222</b>	<b>303</b>	<b>80</b>	<b>3</b>
<b>Итого за день</b>			<b>48</b>	<b>55</b>	<b>205</b>	<b>1511</b>		<b>50</b>	<b>66</b>		<b>679</b>	<b>1033</b>	<b>282</b>	<b>11</b>

Рацион: Нефт. Шк. младшие+ГПД

День: четверг

Неделя: 1

Возраст: с 7 до 10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
32	ТТ Салат Пестрый 40гр	40		2	5	40		4			34	7	7	1
189	ТТ Биточки мясные п/ф 60 гр	60	8	8	8	141								
227	ТТ Макароны изделия, отв.с маслом 150/5	150/5	6	9	36	250			47		36	84	8	1
955	ТТ Чай с лимоном	200			15	62		3			8	3	1	
115	ТТ Хлеб ржано-пшеничный 30	30	2		12	59					22	64	11	1
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>16</b>	<b>19</b>	<b>76</b>	<b>552</b>		<b>7</b>	<b>47</b>		<b>100</b>	<b>158</b>	<b>27</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>														
661,02	ТТ ДГ маринад овощной с томатом	40		4	4	52		2			22	25	8	
43,01	ТТ Свекольник 200гр.	200	1	4	14	95		14	19		84	94	24	1
185,01	ТТ Картофельная запеканка с мясом общее 110/30/5	110/30/5	12	17	24	305		28	56		64	309	43	3
283	ТТ Компот витаминизированный из смеси сухофруктов 200гр.	200	1		26	110		1			157	32	8	2
106	ТТ Сыр твердый порциями 15г	15	4	4	1	53						2		
114	ТТ Хлеб пшеничный 50	50	4	1	24	118					34	75	17	1
<b>Итого за Обед</b>			<b>22</b>	<b>30</b>	<b>93</b>	<b>733</b>		<b>43</b>	<b>75</b>		<b>361</b>	<b>536</b>	<b>100</b>	<b>7</b>
<b>Итого за день</b>			<b>38</b>	<b>49</b>	<b>169</b>	<b>1285</b>		<b>50</b>	<b>122</b>		<b>461</b>	<b>694</b>	<b>127</b>	<b>13</b>

Рацион: Нефт. Шк. младшие+ГПД

День: пятница

Неделя: 1

Возраст: с 7 до 10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15



115	ТТ Хлеб ржано-пшеничный 30	30	2		12	59				22	64	11	1
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>18</b>	<b>21</b>	<b>71</b>	<b>550</b>		<b>53</b>		<b>72</b>	<b>276</b>	<b>65</b>	<b>4</b>
<b>Итого за день</b>			<b>18</b>	<b>21</b>	<b>71</b>	<b>550</b>		<b>53</b>		<b>72</b>	<b>276</b>	<b>65</b>	<b>4</b>

Рацион: Нефт. Шк. младшие+ГПД

День: понедельник

Неделя: 2

Возраст: с 7 до 10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
363	ТТ Колбаса вареная (порциями).	50	6	11	1	129			5		42	151	11	1
297	ТТ Макароны изделия, отварные с маслом 150/5 общее	150/5	6	9	36	250			47		36	84	8	1
300	ТТ Чай с сахаром 1 вар 200 общее	200			15	60						1,5		
114	ТТ Хлеб пшеничный 30г.	30	2		14	71					20	50	10	1
31	ТТ Мандарины 90г	90	1		7	34		34			90	38	10	
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>15</b>	<b>20</b>	<b>73</b>	<b>544</b>		<b>34</b>	<b>52</b>		<b>188</b>	<b>325</b>	<b>39</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>														
661,02	ТТ ДГ маринад овощной с томатом	40		4	4	52		2			22	25	8	
147,01	ТТ Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/10	200/10	2	6	9	102		20	15		81	80	19	1
375	ТТ Плов из отварной говядины 35/130 общее	35/130	14	14	34	323		1	26		48	320	42	2
527	ТТ Компот из смеси сухофруктов витаминизированный 200гр.	200	1		26	110		1			157	32	8	2
106	Сыр	15	4	4	1	53								
114	ТТ Хлеб пшеничный 50	50	4	1	24	118					34	75	17	1
<b>Итого за Обед</b>			<b>25</b>	<b>29</b>	<b>98</b>	<b>758</b>		<b>22</b>	<b>41</b>		<b>341</b>	<b>532</b>	<b>94</b>	<b>6</b>
<b>Итого за день</b>			<b>40</b>	<b>49</b>	<b>171</b>	<b>1302</b>		<b>56</b>	<b>93</b>		<b>529</b>	<b>857</b>	<b>133</b>	<b>9</b>

Рацион: Нефт. Шк. младшие+ГПД

День: вторник

Неделя: 2

Возраст: с 7 до 10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe





224,03	ТТ Рис отварной 150/5	150/5	4	9	40	258			47		19	143	27	1
300	ТТ Чай с сахаром 1 вар 200 общее	200			15	60						1,5		
114	ТТ Хлеб пшеничный 30г.	30	2		14	71					20	50	10	1
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>15</b>	<b>18</b>	<b>74</b>	<b>528</b>			<b>47</b>		<b>39</b>	<b>195</b>	<b>37</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>														
229	ТТ ДГ горошек консервированный отварной	15	1	1	1	13		4	3		14		7	
44,05	ТТ Суп из овощей. 200	200	2	3	9	71		18	16		53	65	18	1
123,03	ТТ Макаронник с мясом 115/5 ГПД	115/5	14	17	25	308		1	53		53	247	19	2
125,6	ТТ Чай с лимоном	200			15	62		3			6	3	1	
106	Сыр	15	4	4	1	53								
114	ТТ Хлеб пшеничный 50	50	4	1	24	118					34	75	17	1
<b>Итого за Обед</b>			<b>25</b>	<b>26</b>	<b>75</b>	<b>625</b>		<b>22</b>	<b>69</b>		<b>159</b>	<b>389</b>	<b>62</b>	<b>4</b>
<b>Итого за день</b>			<b>40</b>	<b>44</b>	<b>149</b>	<b>1153</b>		<b>22</b>	<b>116</b>		<b>198</b>	<b>584</b>	<b>99</b>	<b>6</b>

Рацион: Нефт. Шк. младшие+ГПД

День: четверг

Неделя: 2

Возраст: с 7 до 10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
668	ТТ Запеканка из творога со сгущенным молоком 110/20	110/20	26	7	29	283		1	43		692	427	33	1
365,02	ТТ Масло сливочное (порциями) 15гр.	15		11		99			60		11	9		
300	ТТ Чай с сахаром 1 вар 200 общее	200			15	60						1,5		
114	ТТ Хлеб пшеничный 30г.	30	2		14	71					20	50	10	1
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>28</b>	<b>18</b>	<b>58</b>	<b>513</b>		<b>1</b>	<b>103</b>		<b>723</b>	<b>487</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>														
76	Винегрет овощной	40		4	3	50		3			25	26	7	
596,03	ТТ Суп картофельный с клецками и фрикадельками 200/30/35 ГПД	200/30/35	8	7	14	148		9	11		36	82	18	1
161	ТТ Биточки рыбные (минтай) п/ф 60гр общие	60	8	5	7	110								
104	ТТ Каша гречневая вязкая 200гр	200	9	12	33	280		1	60		400	411	114	3
516	ТТ Кисель из концентрата плодово-ягодного 200гр.	200			32	128								
114	ТТ Хлеб пшеничный 50	50	4	1	24	118					34	75	17	1
<b>Итого за Обед</b>			<b>29</b>	<b>29</b>	<b>113</b>	<b>834</b>		<b>10</b>	<b>71</b>		<b>495</b>	<b>594</b>	<b>156</b>	<b>5</b>
<b>Итого за день</b>			<b>57</b>	<b>47</b>	<b>171</b>	<b>1347</b>		<b>11</b>	<b>174</b>		<b>1218</b>	<b>1081</b>	<b>199</b>	<b>7</b>

Рацион: Нефт. Шк. младшие+ГПД

День: пятница

Неделя: 2

Возраст: с 7 до 10 лет

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
---	--------------------------------	-------	----------------------	--	--	----------------	---------------	--	--	--	---------------------------	--	--	--

реп.	прием пищи, наименование блюда	порции				ценность (ккал)								
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
#665	ТТ Салат из капусты белокачанной 40 гр/ с 1.03 салат "степной"	40	1	4	4	59		24			74	34	10	
171,04	ТТ Рыба минтай, тушеная в томатном соусе 50/50 общее	50/50	10	7	5	125		3	16		95	282	43	1
241,01	ТТ Картофельное пюре 150гр	150	3	6	22	155		26	31		116	162	32	1
527	ТТ Компот витаминизированный из смеси сухофруктов 200гр.	200	1		26	110		1			157	32	8	2
115	ТТ Хлеб ржано-пшеничный 30	30	2		12	59					22	64	11	1
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>17</b>	<b>17</b>	<b>69</b>	<b>508</b>		<b>54</b>	<b>47</b>		<b>464</b>	<b>575</b>	<b>104</b>	<b>5</b>
<b>Обед</b>														
53	ТТ Салат из свеклы с зеленым горошком	40	1	4	3	50		3			27	28,9	8	
47,06	ТТ Суп с макаронными изделиями и картофелем 200г.	200	2	2	15	89		10	10		31	73	16	1
1 502	ТТ Котлеты из птицы 60 п/ф	60	8	11	6	158								
224,03	ТТ Рис отварной 150/5	150/5	4	9	40	258			47		20	145	27	1
300	ТТ Чай с сахаром 1 вар 200 общее	200			15	60								
	Йогурт	200	10	6,4	7	136								
114	ТТ Хлеб пшеничный 50	50	4	1	24	118					34	75	17	1
<b>Итого за Обед</b>			<b>29</b>	<b>33</b>	<b>110</b>	<b>869</b>		<b>10</b>	<b>57</b>		<b>111</b>	<b>321</b>	<b>68</b>	<b>3</b>
<b>Итого за день</b>			<b>46</b>	<b>50</b>	<b>179</b>	<b>1377</b>		<b>64</b>	<b>104</b>		<b>575</b>	<b>896</b>	<b>172</b>	<b>8</b>

Рацион: Нефт. Шк. младшие+ГПД

День: суббота

Неделя: 2

Возраст: с 7 до 10 лет

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса	Пищевые вещества (г)	Энергетическая	Витамины (мг)	Минеральные вещества (мг)
---	--------------------------------	-------	----------------------	----------------	---------------	---------------------------

рец.		порции	ценност			ь (ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
			Б	Ж	У									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
92	ТТ Рагу из овощей с т/с с фрикадельками п/ф 35гр.	150/35	8	13	18	219		32	9		37	74	34	1
174	ТТ Плюшка Новомосковская ГОСТ24577-87	60	5	5	33	195			4		18	58	20	1
527	ТТ Компот витаминизированный из смеси сухофруктов 200гр.	200	1		26	110		1			56	19	8	2
114	ТТ Хлеб пшеничный 30г.	30	2		14	71					20	50	10	1
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>16</b>	<b>18</b>	<b>91</b>	<b>595</b>		<b>33</b>	<b>13</b>		<b>131</b>	<b>201</b>	<b>72</b>	<b>5</b>
<b>Итого за день</b>			<b>16</b>	<b>18</b>	<b>91</b>	<b>595</b>		<b>33</b>	<b>13</b>		<b>131</b>	<b>201</b>	<b>72</b>	<b>5</b>

Рацион: Нефт. Шк. младшие+ГПД

День: понедельник

Неделя: 3

Возраст: с 7 до 10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
115	ТТ Каша ячневая вязкая 200	200	7	7	39	253		1	40		440	417	36	1
106	ТТ Сыр твердый порциями 15г	15	4	4	1	53								
300	ТТ Чай с сахаром 1 вар 200 общее	200			15	60								
27	ТТ Батон столичный ГОСТ 27844-88	50	5	1	27	130					36	90	18	1
611,02	ТТ Баранки 50	50	5	1	32	156					39	97	22	1
11,1	ТТ Мандарины 90г	90	1		7	34		34			90	26	10	
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>22</b>	<b>13</b>	<b>121</b>	<b>686</b>		<b>35</b>	<b>40</b>		<b>605</b>	<b>629</b>	<b>86</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>														
#9,02	ТТ Салат из моркови 40гр. Общее/с 1.03 икра морковная	40		4	4	53		2			25	29	13	
37,02	ТТ Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/10гр	200/10	2	6	11	108		18	15		101	82	22	1
92	ТТ Рагу из овощей с т/с с фрикадельками п/ф 35гр.	150/35	8	13	18	219		32	9		112	131	35	1
506,01	ТТ Чай с молоком 1 вариант 200 общее	200	1	2	17	90		1	10		168	77	7	
563,00	Булочка ванильная	60	5	5	35	202			29					
114	ТТ Хлеб пшеничный 50	50	4	1	24	118					34	75	17	1
<b>Итого за Обед</b>			<b>20</b>	<b>31</b>	<b>109</b>	<b>790</b>		<b>51</b>	<b>34</b>		<b>440</b>	<b>393</b>	<b>94</b>	<b>3</b>
<b>Итого за день</b>			<b>42</b>	<b>54</b>	<b>230</b>	<b>1476</b>		<b>86</b>	<b>74</b>		<b>1045</b>	<b>1022</b>	<b>180</b>	<b>6</b>

Рацион: Нефт. Шк. младшие+ГПД

День: вторник

Неделя: 3

Возраст: с 7 до 10 лет

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
---	--------------------------------	-------	----------------------	--	--	----------------	---------------	--	--	--	---------------------------	--	--	--

реп.	прием пищи, наименование блюда	порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
185,01	ТТ Картофельная запеканка с мясом общее 110/30/5	110/30/5	12	17	24	305		28	56		59	267	43	2
661,02	ТТ ДГ маринад овощной с томатом 40 г	40		4	4	52		2			22	25	8	
300	ТТ Чай с сахаром 1 вар 200 общее	200			15	60						1,5		
115	ТТ Хлеб ржано-пшеничный 30	30	2		12	59					22	64	11	1
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>14</b>	<b>21</b>	<b>55</b>	<b>476</b>		<b>30</b>	<b>56</b>		<b>103</b>	<b>358</b>	<b>62</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>														
#2,04	ТТ Салат витаминный/ Салат "степной"	40	4		4	4	56		9		34	21	7	
149	ТТ Суп картофельный с бобовыми 200гр дет сад	200	5	3	17	119		11	16		81	156	33	2
112,02	ТТ Каша пшеничная молочная жидкая 200	200	8	9	37	257		1	42		412	333	49	1
34	ТТ Коржик молочный 75 гр	75	5	9	51	301			51		67	112	20	1
106	Сыр	15	4	4	1	53					157	32	8	2
527	ТТ Компот витаминизированный из смеси сухофруктов 200гр.	200	1		26	110		1						
115	ТТ Хлеб ржаной 50	50	3	1	20	99					42	110	21	2
<b>Итого за Обед</b>			<b>30</b>	<b>26</b>	<b>156</b>	<b>943</b>		<b>13</b>	<b>109</b>		<b>793</b>	<b>765</b>	<b>138</b>	<b>8</b>
<b>Итого за день</b>			<b>44</b>	<b>47</b>	<b>211</b>	<b>1419</b>		<b>43</b>	<b>165</b>		<b>896</b>	<b>1123</b>	<b>200</b>	<b>12</b>

Рацион: Нефт. Шк. младшие+ГПД

День: среда

Неделя: 3

Возраст: с 7 до 10 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
1 502	ТТ Котлеты из птицы 60 п/ф	60	8	11	6	158						2		
265	ТТ Соус томатный. общий	30		1	2	22		2	6		6	9	3	
584	ТТ Каша гречневая рассыпчатая 150	150	9	7	39	257			27		44	353	138	5
516	ТТ Кисель из концентрата плодово-ягодного витаминизированный 200гр.	200			32	128								
114	ТТ Хлеб пшеничный 30г.	30	2		14	71					20	50	10	1
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>19</b>	<b>19</b>	<b>93</b>	<b>636</b>		<b>2</b>	<b>33</b>		<b>70</b>	<b>413</b>	<b>151</b>	<b>6</b>
<b>Обед</b>														
70	ТТ ДГ Овощи натуральные соленые	40			1	5		2			27	16	6	
654	ТТ Суп с крупой 200г	200	2	5	12	97		1			25	78	17	1
180,02	ТТ Гуляш 30/30 гр.	30/30	9	10	2	135		1			20	163	13	1
241,01	ТТ Картофельное пюре 150гр	150	3	6	22	155		26	31		112	163	32	1
214	ТТ Чай с лимоном	200			15	62		3			8	3	1	
	Йогурт	200	10	6,4	7	136								
114	ТТ Хлеб пшеничный 50	50	4	1	24	118					34	75	17	1
<b>Итого за Обед</b>			<b>28</b>	<b>28</b>	<b>83</b>	<b>708</b>		<b>31</b>	<b>31</b>		<b>226</b>	<b>499</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Итого за день</b>			<b>47</b>	<b>48</b>	<b>176</b>	<b>1344</b>		<b>33</b>	<b>64</b>		<b>296</b>	<b>912</b>	<b>237</b>	<b>10</b>



Рацион: Нефт. Шк. младшие+ГПД

День: четверг

Неделя: 3

Возраст: с 7 до 10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
17,07	ТТ Салат из свеклы и моркови 40	40	1	4	3	50		3			34	29	10	1
896	ТТ Котлеты по-самарски п/ф 70г	70	8	8	6	131								
227	ТТ Макароны изделия, отв.с маслом 150/5	150/5	6	9	36	250			47		36	84	8	1
300	ТТ Чай с сахаром 1 вар 200 общее	200			15	60						1,5		
115	ТТ Хлеб ржано-пшеничный 30	30	2		12	59					22	64	11	1
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>17</b>	<b>21</b>	<b>72</b>	<b>550</b>		<b>3</b>	<b>47</b>		<b>92</b>	<b>179</b>	<b>29</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>														
#665	ТТ Салат из белокачанной капусты/ ТТ Винегрет овощной	40	4	1	4	4	59		24		74	34	10	
41,01	ТТ Рассольник домашний 200	200	2	5	12	105		21	8		70	94	23	1
375	ТТ Плов из отварной говядины 35/130 общее	35/130	14	14	34	323		1	26		48	320	42	2
106	Сыр	15	4	4	1	53					168	77	7	
506,01	ТТ Чай с молоком 1 вариант 200 общее	200	1	2	17	90		1	10					
115	ТТ Хлеб ржаной 50	50	3	1	20	99					42	111	21	2
<b>Итого за Обед</b>			<b>28</b>	<b>27</b>	<b>88</b>	<b>674</b>		<b>23</b>	<b>44</b>		<b>402</b>	<b>634</b>	<b>103</b>	<b>5</b>
<b>Итого за день</b>			<b>45</b>	<b>48</b>	<b>160</b>	<b>1224</b>		<b>26</b>	<b>91</b>		<b>494</b>	<b>813</b>	<b>132</b>	<b>8</b>

Рацион: Нефт. Шк. младшие+ГПД

День: пятница

Неделя: 3

Возраст: с 7 до 10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
9,02	ТТ Салат из моркови 40гр. Общее/ с 1.03 икра морковная	40		4	4	53		2			25	29	13	
161	ТТ Биточки рыбные (минтай) п/ф 60гр общие	60	8	5	7	110								
581	ТТ Картофельное пюре с маслом 150/5гр.общ.	150/5	3	10	22	188		25	51		118	164	32	1
300	ТТ Чай с сахаром 1 вар 200 общее	200			15	60						1,5		
114	ТТ Хлеб пшеничный 30г.	30	2		14	71					20	50	10	1
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>13</b>	<b>19</b>	<b>62</b>	<b>482</b>		<b>27</b>	<b>51</b>		<b>163</b>	<b>244</b>	<b>55</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>														
32	ТТ Салат Пестрый 40гр	40		2	5	40		4			34	7	7	1
147,01	ТТ Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/10	200/10	2	6	9	102		20	15		81	80	19	1
1 502	ТТ Котлеты из птицы 60 п/ф	60	8	11	6	158								
666	ТТ Каша перловая рассыпчатая 150	150	5	6	34	207			30		59	279	20	1
106	Сыр	15	4	4	1	53								
507	ТТ Компот из свежих яблок витаминизированный	200			19	79		4			78	7	4	1
114	ТТ Хлеб пшеничный 50	50	4	1	24	118					34	75	17	1
<b>Итого за Обед</b>			<b>23</b>	<b>30</b>	<b>98</b>	<b>757</b>		<b>24</b>	<b>45</b>		<b>286</b>	<b>447</b>	<b>67</b>	<b>5</b>
<b>Итого за день</b>			<b>36</b>	<b>49</b>	<b>160</b>	<b>1239</b>		<b>51</b>	<b>96</b>		<b>449</b>	<b>691</b>	<b>170</b>	<b>7</b>

Рацион: Нефт. Шк. младшие+1 ПД

День: суббота

Неделя: 3

Возраст: с 7 до 10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
43	ТТ Свекольник 250г.	250	1	6	17	130		17	4		37	114	30	1
190	ТТ Сосиска запеченная в тесте 50/50	50/50	10	12	30	269			14		25	218	26	2

527	ТТ Компот витаминизированный из смеси сухофруктов 200гр.	200	1		26	110		1			56	32	8	2
115	ТТ Хлеб ржано-пшеничный 30	30	2		12	59					22	64	11	1
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>14</b>	<b>18</b>	<b>85</b>	<b>568</b>		<b>18</b>	<b>18</b>		<b>140</b>	<b>428</b>	<b>75</b>	<b>6</b>
<b>Итого за день</b>			<b>14</b>	<b>18</b>	<b>85</b>	<b>568</b>		<b>18</b>	<b>18</b>		<b>140</b>	<b>428</b>	<b>75</b>	<b>6</b>

Рацион: Нефт. Шк. младшие+ГПД

День: понедельник

Неделя: 4

Возраст: с 7 до 10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
268,01	ТТ Каша манная молочная жидкая 200	200	6	7	32	220		1	41		378	209	20	
365,02	ТТ Масло сливочное (порциями) 15гр.	15		11		99			60		14	4		
106	ТТ Сыр порциями 20гр	20	5	5	1	71								
300	ТТ Чай с сахаром 1 вар 200 общее	200			15	60								
27	ТТ Батон столичный ГОСТ 27844-88	50	5	1	27	130					36	90	18	1
87	ТТ Мандарины 90г	90	1		7	34		34			90	26	10	
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>17</b>	<b>24</b>	<b>82</b>	<b>614</b>		<b>35</b>	<b>101</b>		<b>518</b>	<b>329</b>	<b>48</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>														
#665	ТТ Салат из капусты белокачанной 40 гр/ с 1.03 салат "степной"	40	1	4	4	59		24			74	34	10	
51,03	ТТ Суп крестьянский с крупой	200	1	4	8	78		16			53	63	16	1
181	ТТ Жаркое по-домашнему 40/160	160/40	15	17	23	304		29			67	349	47	3
300	ТТ Чай с сахаром 1 вар 200 общее	200			15	60								
106	Сыр	15	4	4	1	53								
114	ТТ Хлеб пшеничный 50	50	4	1	24	118					34	75	17	1
<b>Итого за Обед</b>			<b>25</b>	<b>30</b>	<b>75</b>	<b>672</b>		<b>45</b>			<b>228</b>	<b>520</b>	<b>90</b>	<b>5</b>
<b>Итого за день</b>			<b>42</b>	<b>54</b>	<b>157</b>	<b>1286</b>		<b>80</b>	<b>101</b>		<b>746</b>	<b>849</b>	<b>138</b>	<b>6</b>

Рацион: Нефт. Шк. младшие+ГПД

День: вторник

Неделя: 4

Возраст: с 7 до 10 лет

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
---	--------------------------------	-------	----------------------	--	--	----------------	---------------	--	--	--	---------------------------	--	--	--

рец.	прием пищи, наименование блюда	порции	Б	Ж	У	ценность (ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
#9,02	ТТ Салат из моркови 40гр. Общее/с 1.03 икра морковная	40		4	4	53		2			25	29	13	
984	ТТ Тефтели п/ф с рисом на 60г	60	6	3	6	80								
265	ТТ Соус томатный. общий	30		1	2	22		2	6		6	9	3	
241,01	ТТ Картофельное пюре 150гр	150	3	6	22	155		26	31		118	164	32	1
300	ТТ Чай с сахаром 1 вар 200 общее	200			15	60						1,5		
115	ТТ Хлеб ржано-пшеничный 30	30	2		12	59					22	64	11	1
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>11</b>	<b>14</b>	<b>61</b>	<b>429</b>		<b>30</b>	<b>37</b>		<b>171</b>	<b>268</b>	<b>59</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>														
229	ТТ ДГ горошек консервированный отварной	15	1	1	1	13		4	3		12		5	
37,02	ТТ Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/10гр	200/10	2	6	11	108		18	15		101	82	22	1
102	ТТ Каша "Дружба".	200	5	11	29	238		1	61		375	250	31	1
112	ТТ Шанежка наливная	100	8	9	48	305			56		109	222	31	2
300	ТТ Чай с сахаром 1 вар 200 общее	200			15	60								
114	ТТ Хлеб пшеничный 50	50	4	1	24	118					34	75	17	1
591	ТТ Яблоко 150гр	150	1	1	15	71		15			67	29	14	3
<b>Итого за Обед</b>			<b>21</b>	<b>29</b>	<b>143</b>	<b>913</b>		<b>34</b>	<b>132</b>		<b>698</b>	<b>607</b>	<b>120</b>	<b>8</b>
<b>Итого за день</b>			<b>32</b>	<b>43</b>	<b>204</b>	<b>1342</b>		<b>64</b>	<b>169</b>		<b>869</b>	<b>925</b>	<b>179</b>	<b>10</b>

Рацион: Нефт. Шк. младшие+ГПД

День: среда

Неделя: 4

Возраст: с 7 до 10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														

#665	ТТ Салат из капусты белокачанной 40 гр/ с 1.03 салат "степной"	40	1	4	4	59		24			74	34	10	
211	ТТ Плов из отварной птицы..	50/140	8	12	131	665		3			451	461	127	3
506,01	ТТ Чай с молоком 1 вариант 200 общее	200	1	2	17	90		1	10		168	77	7	
7	ТТ Хлеб пшеничный 30г.	30	2		14	71					20	50	10	1
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>12</b>	<b>18</b>	<b>166</b>	<b>885</b>		<b>28</b>	<b>10</b>		<b>713</b>	<b>621</b>	<b>154</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>														
32	ТТ Салат Пестрый 40гр	40		2	5	40		4			34	7	7	1
47,06	ТТ Суп с макаронными изделиями и картофелем 200г.	200	2	2	15	89		10	10		31	73	16	1
92	ТТ Рагу из овощей в т/с с фрикадельками п/ф 35гр	200/35	9	14	23	253		43	12		140	168	46	2
	Йогурт	200	10	6	7	136					157	32	8	2
527	ТТ Компот из смеси сухофруктов витаминизированный 200гр.	200	1		26	110		1						
114	ТТ Хлеб пшеничный 50	50	4	1	24	118					34	75	17	1
<b>Итого за Обед</b>			<b>26</b>	<b>25</b>	<b>100</b>	<b>746</b>		<b>54</b>	<b>22</b>		<b>395</b>	<b>355</b>	<b>94</b>	<b>7</b>
<b>Итого за день</b>			<b>38</b>	<b>43</b>	<b>266</b>	<b>1631</b>		<b>82</b>	<b>32</b>		<b>1108</b>	<b>976</b>	<b>248</b>	<b>11</b>

Рацион: Нефт. Шк. младшие+ГПД

День: четверг

Неделя: 4

Возраст: с 7 до 10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
189	ТТ Биточки мясные п/ф 60 гр	60	8	8	8	141								
297	ТТ Макароны изделия, отварные с маслом 150/5 общее	150/5	6	9	36	250			47		36	84	8	1
300	ТТ Чай с сахаром 1 вар 200 общее	200			15	60								
115	ТТ Хлеб ржано-пшеничный 30	30	2		12	59					22	64	11	1
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>16</b>	<b>17</b>	<b>71</b>	<b>510</b>			<b>47</b>		<b>58</b>	<b>148</b>	<b>19</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>														
#2,04	ТТ Салат Витаминный 40гр общее/ с 1.03 овощи натуральные соленые	40		4	4	56		9			34	21	7	
43,01	ТТ Свекольник 200гр.	200	1	4	14	95		14	19		84	94	24	1
204,01	ТТ Фрикадельки полуфабрикаты из говядины тушеные в томатном соусе 60/30	60/30	8	5	6	103		1			3	5	2	
224	ТТ Рис отварной 150	150	4	5	40	225			27		17	141	27	1
300	ТТ Чай с сахаром 1 вар 200 общее	200			15	60								
106	Сыр	15	4	4	1	53								
114	ТТ Хлеб пшеничный 50	50	4	1	24	118					34	75	17	1
<b>Итого за Обед</b>			<b>21</b>	<b>23</b>	<b>104</b>	<b>710</b>		<b>15</b>	<b>46</b>		<b>171</b>	<b>335</b>	<b>77</b>	<b>3</b>
<b>Итого за день</b>			<b>37</b>	<b>40</b>	<b>175</b>	<b>1220</b>		<b>15</b>	<b>93</b>		<b>229</b>	<b>483</b>	<b>110</b>	<b>5</b>

Рацион: Нефт. Шк. младшие+ГПД

День: пятница

Неделя: 4

Возраст: с 7 до 10 лет

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			вещества (г)	Б	Ж		У	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg

реп.	прием пищи, наименование блюда	порции	Б	Ж	У	ценность (ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
180	ТТ Гуляш 50/30	50/30	15	15	2	204		1			28	264	20	2
147	ТТ Каша перловая рассыпчатая	150	5	6	34	207			30		58	298	20	1
300	ТТ Чай с сахаром 1 вар 200 общее	200			15	60								
114	ТТ Хлеб пшеничный 30г.	30	2		14	71					20	50	10	1
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>22</b>	<b>21</b>	<b>65</b>	<b>542</b>		<b>1</b>	<b>30</b>		<b>106</b>	<b>612</b>	<b>50</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>														
53	ТТ Салат из свеклы с зеленым горошком	40	1	4	3	50		3			27	28,7	8	
44,05	ТТ Суп из овощей. 200	200	2	3	9	71		18	16		53	65	18	1
161	ТТ Биточки рыбные (минтай) п/ф 60гр общие	60	8	5	7	110								
581	ТТ Картофельное пюре с маслом 150/5гр.общ.	150/5	3	10	22	188		25	51		118	165	32	1
300	ТТ Чай с сахаром 1 вар 200 общее	200			15	60								
114	ТТ Хлеб пшеничный 50	50	4	1	24	118					34	75	17	1
<b>Итого за Обед</b>			<b>18</b>	<b>23</b>	<b>80</b>	<b>597</b>		<b>43</b>	<b>67</b>		<b>231</b>	<b>333</b>	<b>75</b>	<b>3</b>
<b>Итого за день</b>			<b>40</b>	<b>44</b>	<b>145</b>	<b>1139</b>		<b>44</b>	<b>97</b>		<b>337</b>	<b>945</b>	<b>125</b>	<b>7</b>

Рацион: Нефт. Шк. младшие+ГПД

День: суббота

Неделя: 4

Возраст: с 7 до 10 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
132,01	ТТ Омлет натуральный 120	120/5	11	17	3	211		1	238		102	192	16	1
273	ТТ Булочка ванильная 60 гр	60	5	5	35	202			29					
300	ТТ Чай с сахаром 1 вар 200 общее	200			15	60					17	59	19	1
115	ТТ Хлеб ржано-пшеничный 30	30	2		12	59					15	65	21	2



147	ТТ Сок 0,2	200	1		20	92		4			14	14	8	3
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>19</b>	<b>22</b>	<b>85</b>	<b>624</b>		<b>5</b>	<b>267</b>		<b>148</b>	<b>330</b>	<b>64</b>	<b>7</b>
<b>Итого за день</b>			<b>19</b>	<b>22</b>	<b>85</b>	<b>624</b>		<b>5</b>	<b>267</b>		<b>148</b>	<b>330</b>	<b>64</b>	<b>7</b>
<b>Итого за период</b>			<b>836</b>	<b>943</b>	<b>3699</b>	<b>26640</b>		<b>1075</b>	<b>2123</b>		<b>12350</b>	<b>16518</b>	<b>3346</b>	<b>167</b>
<b>Итого за период</b>			<b>42</b>	<b>47</b>	<b>185</b>	<b>1332</b>		<b>53</b>	<b>106</b>		<b>617</b>	<b>826</b>	<b>137</b>	<b>8</b>

Примечание:

1. Примерное 4-х недельное меню разработано для детей в возрасте от 3 до 10 лет, на основании сборников:

1.1. "Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации" г Пермь 2013

1.2. "Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Самарской области" 2013г

1.3. "Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений" г Пермь 2008

1.4. "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях" г Москва Дели плюс 2015

1.5. "Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания" г Москва 1983

2.(#) Овощи урожая прошлого года ( капуста, репчатый лук, корнеплоды и др) в период после 1 марта допускается использовать только после термической обработки

3. При использовании блюда используют фрикадельки суповые.

4. В меню включены соки натуральные и кондитерские изделия промышленного производства.

5. В связи с непредвиденными производственными обстоятельствами в примерное меню допускается производить замену одних продуктов, блюд и кулинарных изделий на другие при условии их соответствия по пищевой ценности и в соответствии таблицы

6 "Таблица замены продуктов по белками и углеводам" СанПиН 2,4,52409-08,

6. Согласно СанПиН 2,4,5 2409-08 младшие классы имеют возрастную категорию от 7 до 10 лет, старшие классы - с 11 до 18 лет

7. Согласно Программы производственного контроля предприятия проводится витаминизация третьих блюд витамином С

Технолог по питанию

А.А.Шуткова